

Certificado de atención psicológica

Quien suscribe, certifica haber atendiendo a la paciente **Nayaline Dionise Avello Sandoval, 20 años, RUT:21.312.583-4**, alumna de 1° año de psicología en la Universidad de Chile, quien consulta por primera vez el 22 de diciembre del año 2023.

El motivo de consulta dice relación con necesidad de documento emitido por especialista en salud mental que le permita retomar sus estudios universitarios en año académico 2024, luego de congelar en marzo 2023.

Desde entrevista clínica, la joven relata la presencia de sintomatología concordante con ***Trastorno mixto de angustia y depresión*** a inicios del año en curso, lo cual no le permitió adaptarse de manera adecuada al nuevo desafío académico que comenzaba (carrera universitaria), debiendo congelar. Ingresa a proceso de terapia psicológica en el Centro de Salud Familiar Carol Urzúa Ibáñez – Peñalolén, asistiendo a sesiones semanas desde abril a julio 2023, proceso interrumpido por licencia médica de la especialista tratante, no retomando hasta la fecha.

Hoy Nayaline no presenta indicadores depresivos, pero mantiene en menor intensidad sintomatología ansiosa, por lo cual se sugiere retomar apoyo profesional ya sea en este centro médico, o en el centro de salud mental de su casa de estudios, orientado a potenciar en la joven estrategias de autocontención, así como resolución efectiva de los problemas propios de la vida hasta ser dada de alta.

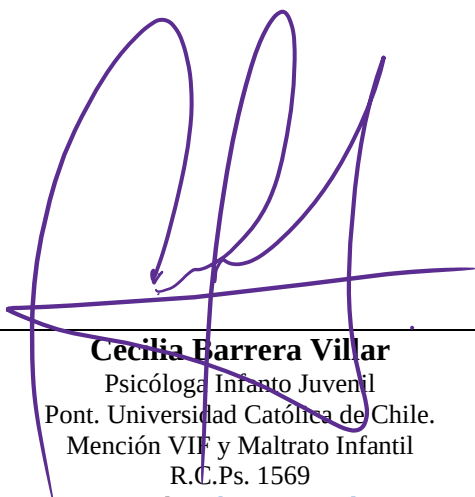
Se sugiere al joven uso de medicamentos naturales que la apoyen en el manejo de la ansiedad hasta que retome proceso de apoyo psicológico.

A opinión de quien suscribe, **hoy Nayaline estaría en condiciones de retomar su formación profesional en la casa de estudios universitarios a la cual pertenece,**

sugiriéndose de manera preventiva mantener apoyo profesional, al menos el 1° año de carrera.

Se extiende el presente certificado por solicitud de la paciente para ser presentado ante el establecimiento educacional al cual pertenece.

Sin otro particular y colocándome a vuestra disposición me despido cordialmente.



Cecilia Barrera Villar
Psicóloga Infanto Juvenil
Pont. Universidad Católica de Chile.
Mención VII y Maltrato Infantil
R.C.Ps. 1569
Mail: cbarrer@uc.cl

Santiago, 21 de diciembre de 2023.-