



INFORME PSICOLOGICO

IDENTIFICACION

Nombre : Catalina Siboney Troyer Martínez.
Rut : 20.791.347-2
Nivel educacional : Educación superior en curso
Fecha de informe :18-12-2023

MOTIVO DE CONSULTA

La consultante Catalina Troyer comienza el tratamiento el 1 de agosto del año 2022, el presente informe tiene como finalidad poder dar a conocer a la Institución Universitaria si la paciente se encuentra en condiciones óptimas para retomar estudios universitarios.

OBSERVACIÓN CLÍNICA

Se observa sintomatología ansiosa, sin embargo durante este año ésta ha disminuido considerablemente, pudiendo Catalina utilizar estrategias de afrontamiento ante situaciones de estrés, trabajados en terapia, en su complementariedad la consultante asiste

de forma regular a consulta de Psiquiatría aproximadamente una vez al mes, donde se ha mantenido la administración de medicamentos, y se ha monitoreado desde psicoterapia el correcto uso de estos , avances que ha demostrado la paciente en este sentido, siendo autónoma con su correcto uso.

Catalina durante el periodo de ausencia académica, se enfoco en temas de su salud mental siendo constante en la asistencia a terapia, mantuvo una buena disposición con el vínculo terapéutico, reforzo temáticas con respecto a sus habilidades sociales, pudiendo llegar a establecer nuevos vínculos de amistad, logra establecer límites con otros de manera mas saludable que la ayudan a relacionarse con sus pares.

La paciente muestra interés con respecto a retomar su vida universitaria y se compromete consigo misma a involucrarse de manera responsable con lo que conlleva el estar cursando la carrera de Psicología y los desafíos que surjan durante el proceso académico.

CONCLUSIONES Y SUGERENCIAS

La consultante ha presentado óptimos avances en el proceso psicoterapéutico, y ha demostrado compromiso con su salud mental.

Catalina se encuentra apta para retomar el proceso académico 2024, sin embargo, es importante que la comunidad educativa apoye en conjunto este proceso, pudiendo entregarle espacios de contención y flexibilidad si la paciente lo requiriese.



Claudia Sepúlveda Soto
Psicóloga Clínica y Jurídico Forese
Rut:17.150.192-k
Reg. SIS/659330
Mediadora Familiar /4758