

Solicitud de Flexibilidad Académica

Tomás Ignacio Urzúa

20-11-2023

13:05 (hace
2 horas)

para mí

Buenas tardes, esperando que se encuentren bien, escribo este correo para presentar una solicitud de **flexibilidad académica**.

Considerando las condiciones actuales que he atravesado este semestre, junto a mi psicólogo estimamos pertinente realizar esta solicitud, la cual busca que haya flexibilidad en la asistencia a cursos de modalidad obligatoria durante el semestre actual.

Adjunto el informe psicológico que respalda dicha solicitud.

Esperando su pronta revisión y respuesta, se despide

Tomas Urzúa
20.678.496-2
Estudiante de Sociología

Informe Psicológico

Santiago, 15 de Noviembre de 2023

A quien corresponda,

Presento este informe para informar sobre el proceso psicológico de Tomás Ignacio Urzúa Moreno (RUN 20.678.496-2), de 22 años, quien ha estado recibiendo tratamiento psicológico. El propósito es detallar las características esenciales de este proceso, proporcionar antecedentes significativos y describir su estado actual. Asimismo, se solicita comprensión y flexibilidad académica para este caso particular.

Datos de filiación:

Nombre y apellidos: Tomás Ignacio Urzúa Moreno.

Run: 20.678.496-2.

Edad: 22 años.

Actividad: Estudiante en la Universidad de Chile.

Antecedentes:

Tomás es un adulto funcional que se mantiene comprometido con sus estudios universitarios, demostrando una comprensión lógica y abstracta adecuada para su edad.

No presenta patologías neurológicas o psiquiátricas de base.

Observaciones Generales:

Tomás está inmerso en un proceso de psicoterapia, participando en sesiones semanales debido a un cuadro con características depresivas con un fuerte componente de anhedonia, por lo que es necesario el apoyo de profesionales. Este cuadro junto con el proceso inevitablemente afecta sus relaciones interpersonales y también sus responsabilidades como estudiante.

Desde el mes mayo Tomás se ha visto enfrentado a una serie de situaciones concadenadas que han significado un deterioro de su salud mental al verse sometido a niveles de estrés y a situaciones complejas.

Sin embargo, durante las sesiones se ha visualizado el compromiso que tiene Tomás por su propio proceso psicoterapéutico. Siendo una de sus principales motivaciones la intención de mejorar su asistencia y rendimiento académico.

Conclusiones:

Quiero evidenciar que la salud mental de Tomás ha sido afectada en los últimos meses debido a una serie de situaciones que lo han involucrado en un cuadro de características depresivas. Mas pese a estas dificultades, su compromiso como estudiante se mantiene firme; siendo este compromiso una de sus principales motivaciones para empezar este proceso psicológico.

Recomendaciones: Se sugiere continuar con la psicoterapia para completar un proceso con buen pronóstico. Además, se recomienda flexibilidad académica en consideración a los antecedentes presentados en este informe. Se apela a la comprensión de las dificultades vividas y se enfatiza la necesidad de adaptar el apoyo académico en consecuencia.



Manuel Erlandsen Muscio
Psicólogo

Diplomado en Psicoterapia Fenomenológica
Estudios de género, trastorno de conductas alimenticias,
autismo y trastornos de crisis de pánico

Registro MINSAL n° 518392

Contacto: Manuel.erlandsen.muscio@gmail.com