



Secretaría de Estudios Trabajo Social <secest.trabajosocial@uchile.cl>

Licencia certificado médico (Salud Mental)

1 mensaje

Nayhara Suken Contreras <nayhara.contreras@ug.uchile.cl>

6 de noviembre de 2023, 13:36

Para: "trabajosocialuchile@facso.cl" <trabajosocialuchile@facso.cl>

Cc: Jefatura de Carrera Trabajo Social <jctrabajosocial@facso.cl>, secest.trabajosocial@uchile.cl

Buenas tardes, esperando se encuentren bien, hago envío de certificado médico que se me entregó hace unos días. La semana pasada fui a hablar con Nicolás Said para comentar mi situación y contar que no había estado pudiendo rendir al 100% en la universidad por temas de salud mental, a lo que me dijo que debía enviar los certificados correspondientes por este medio para dejar constancia de todo. Además de eso, le pregunté si podía solicitar gracias a esto una hora con los psicólogos de la misma u, a lo que me dijo que me podían hacer la derivación.

A modo de contextualización, a grandes rasgos, hace un par de semanas empecé a estar bastante mal con mi salud mental, tuve algo similar a un cuadro depresivo/ansioso por la universidad, sumándole cosas de mi vida personal, en donde incluso me estaba sacando el pelo de la cabeza de los puros nervios que sentía, por esto mismo volví a ir al psicólogo y distendí un poco de ciertas cosas relacionadas con la u, en donde no he podido rendir de la mejor manera. En base a lo que cuento y mi vuelta a terapia, hace un par de semanas me hicieron la derivación a un especialista, al cual finalmente pude ir y me terminaron diagnosticando Ansiedad y Tricotilomanía, además de volver a ir a terapia, como bien señala el certificado.

Desde ya muchas gracias, quedo atenta a cualquier cosita!

familia, cosa que espero me ayude a sentirme mejor también.



14d61bc3-64d5-49d8-b6fd-9c1975ab8124.jpg
68K

