
Informe de atención - Consejería Universitaria

1. Antecedentes

Nombre de la estudiante: Tamara Francisca Roa Barros

Carrera: Sociología

Año de ingreso: 2023

Canal de derivación: SEMDA y Unidad de Bienestar

Fecha de inicio trabajo: 05/03/2022

Fecha de cierre: Trabajo en curso

Fecha de emisión: 18/10/2023

2. Motivo de consulta

El proceso inició tras la derivación de SEMDA y de la Unidad de Bienestar para entrevista por temas de salud mental, familiares y vida universitaria.

3. Temáticas abordadas

El trabajo ha permitido explorar antecedentes relevantes sobre la trayectoria de vida, la trayectoria educativa y la trayectoria de salud del estudiante. A partir de esta exploración se inició un trabajo de acompañamiento psicoeducativo y de orientación en salud mental a fin

de contribuir en el bienestar, el desarrollo de herramientas y el abordaje de aspectos psicosociales que inciden en la formación académica del estudiante.

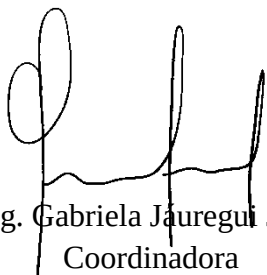
De forma más específica, uno de los ejes del trabajo contempla el abordaje de la ansiedad en el contexto académico. Además, el acompañamiento estará enfocado en los desafíos adaptativos de la vida universitaria tras un significativo duelo familiar por el que Tamara está atravesando.

4. Recomendaciones para el ámbito académico

En base a los antecedentes descritos, se recomienda ***facilitar modalidades de participación y evaluación escrita, además de flexibilidad en la asistencia.*** Todo ello en consideración de los aspectos mencionados anteriormente.

Asimismo, se considera necesario que Tamara mantenga activos los apoyos en curso.

Atentamente,



Mg. Gabriela Jauregui Jinés
Coordinadora
Dirección de Asuntos Estudiantiles