

Solicitud de Flexibilidad académica

Fernanda Jesús Alarcón

9 oct 2023,
14:08 (hace
20 horas)

para Juan, mí

Buenos días, disculpándome por escribir un día feriado, escribo con el motivo de pedir **flexibilidad académica**, debido a que me encuentro en un estado de salud mental el cual me imposibilita concentrarme y poder rendir en los estudios. Tengo constantes ataques de ansiedad y una sensación de desánimo constante lo cual me dificulta para realizar incluso tareas cotidianas.

A continuación adjunto el certificado de salud mental elaborado por la psicóloga. Esperando tengan un buen día y apelando a su comprensión quedo atenta a respuestas .

Martes 3 de octubre, 2023

Santiago, Chile.

CERTIFICADO PSICOLÓGICO CLÍNICO

Por el presente la Psicóloga Nastassja Infante Aguilera certifica que:

Desde el día 30 diciembre del año 2022 hasta la fecha, atiende a través de sesiones de psicoterapia cognitivo conductual a la Srta. Fernanda Jesús Alarcón Rodríguez, 21 años, Rut 20.859.014-6 con fecha de nacimiento 14 de diciembre de 2001 y cursando enseñanza superior.

La paciente con diagnóstico de Trastorno del Ánimo, Distimia. Presenta los síntomas de tristeza, desánimo, pérdida de interés en las actividades cotidianas, pérdida de identidad, desconcentración, baja autoestima, autocrítica severa, sensación de incapacidad, dificultad para pensar con claridad y tomar decisiones.

Estos síntomas se han ido presentado desde la adolescencia, los cuales se agudizaron en Pandemia y Postpandemia. Desde aproximadamente dos meses atrás del presente año la paciente ha presentado episodios de crisis de angustia, trastorno del sueño y tristeza grave. Esto genera conductas de inseguridad y conductas evitativas frente a situaciones estresantes o cotidianas.

Si estos síntomas permanecen en el tiempo y empeoran, pueden conllevar a la paciente a conflicto o bajo rendimiento en otras áreas de su vida, por ejemplo: área académica, área familiar, otras.

Para la Srta. Fernanda Alarcón el proceso de psicoterapia se realiza cada dos semanas, el cual brinda un espacio de confianza, reflexivo y seguro.

Se sugiere:

Continuar en proceso de psicoterapia cognitivo conductual con el fin de cumplir los objetivos propios de la paciente y cambios a través de psicoeducación, terapia de la exposición y entrenamiento de habilidades. Además es importante contar con red de apoyo familiar y académico. Por esto se extiende este certificado psicológico para los fines que sean necesarios.

Psicóloga Clínica

Nastassja Infante Aguilera

16.582.039-8

Inscrita en Superintendencia de Salud, Chile.