



carta de reconsideración de eliminación académica

1 mensaje

José quijada <vitokitojosequijada@gmail.com>

29 de septiembre de 2023, 17:35

Responder a: vitokito@gmail.com

Para: secest.psicologia@uchile.cl

Estimada gente del comité de docencia, escribo la siguiente carta para explicar cuál ha sido mi situación académica en los últimos años, junto con las razones que, desde mi punto de vista, han propiciado mi pobre desempeño académico en esta carrera. para contextualizar un poco, una de las principales razones por las cuales entre a estudiar psicología era mi interés por comprender porque tengo conductas tan contra adaptativas, disfuncionales y evitativas, las cuales he venido arrastrando desde mi adolescencia. Para mi el año 2019 fue mi mejor año académico; a pesar de las dificultades que tengo para entablar relaciones, trabajar en equipo y socializar, pude encontrar una amiga y un par de compañeros para trabajar y rendir correctamente. si bien las circunstancias en general se complicaron, el 2020 también fue un año buen académico para mi ya que fue muy cómodo el hecho de no tener que interactuar cara a cara con mis compañeros, y este punto quiero aclarar que el principal tema que me conflictua para rendir correctamente es el hecho de trabajar en conjunto; desde siempre me ha resultado un drama el tener que trabajar en grupo, las situaciones sociales me estresan mucho y suelo evitarlas ya que me dan mucha ansiedad, sin embargo, a pesar de las dificultades, fue un buen año.

Ahora bien, el 2021 tuve una crisis subjetiva de la cual prefiero no entrar en detalles, la cual me supuso un enorme padecimiento psíquico que me llevo distanciarme de los grupos de trabajo y a acentuar mis conductas evitativas, sumado a un círculo vicioso del cual aun no puedo salir (sobre todo por lo fácil que es encontrar drogas en mi entorno y en el campus), a duras penas pude pasar algunos ramos pero reprobé psicología comunitaria y educacional debido a que no seguí trabajando por lo incompetente y disociado que me sentía. Esto nunca se lo expliqué a nadie en ese momento y decidí cortar todo vínculo con la poca gente que conocía de mi generación (los cuales decepcioné por haberlos evitado todo ese semestre).

De ahí en adelante, a pesar de que he aprendido muchísimo con los ramos que he tomado, he reprobado la mayoría de ellos ya que mi cuadro clínico fue empeorando. de cara al segundo semestre del año 2022 no aguante más y decidí darle prioridad a mi salud mental, es por ello que acudí a un par de sesiones con un psicólogo el cual abandoné porque me pareció demasiado superficial. Yo sabía que si volvía a tomar ramos de nuevo los iba a reprobar, es por ello que fui con un psiquiatra para tener un documento objetivo que me permitirá congelar ese semestre. A pesar de que me diagnosticaron depresión, yo creo que los síntomas que padezco no apuntan a un cuadro depresivo, y además la cita que tuve con ese psiquiatra fue extremadamente superficial. pese a que mi intención era congelar nunca lo hice, lo aplacé y al final volví tomar ramos, los cuales reprobé como era de esperarse.

En el presente año he tomado cursos culturales y cfs los cuales no me han supuesto ninguna dificultad ya que las evaluaciones son individuales, pero por otro lado volví a tomar los ramos anteriormente reprobados, decidiendo no tener que trabajar en grupo y presentarse al examen solo con el promedio resultante de las pruebas individuales de dichos ramos; a pesar de que estudie muchísimo, me puse muy nervioso y nublé por completo en el examen de psico. educacional y di un examen mediocre que apenas me sirvió para pasar el ramo, no quise pasar por esa situación de nuevo por lo que no me presente en el examen de psicología comunitaria (ramo que volví a reprobar).

Se muchos estudiantes tiene problemas subjetivos y aun así pueden tener un buen desempeño, pero en mi caso yo no tengo a nadie con quien compartir estos temas tan delicados y personales, es por ello que mi cuadro clínico (el cual desconozco cual es en sí, pero que lo sufro día a día), directamente relacionado con mi problema con sustancias, conductas evitativas y antisociales, son los que me han llevado a esta lamentable situación.

En relación a las medidas a tomar, creo que fue oportuno que me hayan eliminado los ramos que elegí para este semestre ya que, por lo antes dicho, no me encuentro en condiciones de rendir, no por alguna dificultad intelectual, más bien por temas relacionales y emocionales, y es que todas esta situación me conllevado un enorme desgaste emocional, mucha angustia y un durísimo golpe para mi autoestima y autoconcepto. Creo que es evidente que necesito con urgencia atención psicológica, es por ello que me comprometo a solicitar ayuda, y a no perder el contacto con ustedes ya que necesito de su ayuda para que me guien en este proceso. A pesar de lo anterior, me gustaría solicitar que me reincorporen al ramo de psicología escolar ya que me encuentro de lleno trabajando en la principal evaluación práctica de dicho ramo.

me disculpo por lo largo de la carta y por demorarme tanto tiempo en responder y en aclarar mi situación, soy muy orgulloso para pedir ayuda, y como pueden observar, a su vez soy muy neurótico e inepto en las medidas que llevó a cabo para resolver mis problemas. Espero haberme expresado con claridad, y no duden en escribirme si desean tener una reunión presencial para conversar más a profundidad este tema, y explicar algo que no haya quedado claro de ser necesario. Ruego en demasía su comprensión ya que me afectará mucho fracasar definitivamente con mis estudios. adjuntare unas fotos con el documento que mencioné que acredita lo comentado en la carta.

saludos cordiales

José Esteban Quijada Muñoz

viernes, 29 de septiembre de 2023.

2 adjuntos



IMG_20230921_090200.jpg
1282K



IMG_20230921_090223.jpg
1442K