

solicitud flexibilidad académica

Valentina Crisóstomo

26-09-2023
8:00 (hace 3
horas)

para mí, Viviana

Estimada,

Junto con saludar, escribo el presente correo con el objetivo **de solicitar a la docencia de la carrera la flexibilización de la asistencia y carga académica** por problemas de salud mental.
Adjunto certificado médico de mi psiquiatra tratante.

Mis datos son:
Valentina Crisóstomo Bustos
19.310.240-9
Sociología.

Gracias de antemano,
Saludos cordiales



CERTIFICADO PSIQUIÁTRICO

8 septiembre de 2023

NOMBRE: Valentina Paz Crisóstomo Bustos
RUT: 19.310.240-9
EDAD: 27 años
DIRECCIÓN: Claudio Arrau 184 - El Bosque

La profesional que suscribe informa que la paciente Valentina Paz Crisóstomo Bustos, se encuentra actualmente en tratamiento psiquiátrico, desde el 30 de diciembre de 2021, por diagnóstico de: Trastorno de personalidad ansioso-evitativo asociado a Fobia social. Además presenta Trastorno del Sueño.

Paciente con buena adherencia a controles médicos y tratamiento psicofarmacológico. Pese a lo anterior, destaca curso fluctuante de la sintomatología ansiosa, ánimo fluctuante reactivo a estresores interpersonales, rumiación ansiosa, dificultades para afrontar instancias de exposición social. Además destacan alteraciones cognitivas, de predominio atencional, asociado a alteraciones del sueño. Capacidad disminuída de lidiar con estresores académicos. Los síntomas mencionados implican un compromiso de la funcionalidad diaria. Considerando el contexto de sintomatología actual, se sugiere **flexibilizar carga académica y asistencia a clases durante el periodo académico del segundo semestre 2023**, con el objeto de modular estresores actuales y posibilitar adaptación, según diagnóstico, pronóstico y expectativa de respuesta al tratamiento. Se sugiere además, evaluación desde el punto de vista psicopedagógico, por unidad pertinente.

Documento realizado a solicitud de paciente para ser presentado en: Universidad de Chile - Escuela de Sociología.

Saluda atentamente,

Dra. Danissa Alé M.
RUT: 18.115.854-9
Psiquiatra Adultos