

Informe psicológico

Nombre : Javiera Ignacia Cartes Fariña
Motivo de consulta : Control estado de ansiedad
Fecha de evaluación-control : 21 de septiembre 2023

Javiera Ignacia Cartes Fariña, solicita una hora de atención psicológica en el Centro de salud mental Cambio ahora www.cambioahora.cl el 20 de septiembre 2023, y fue atendida el 21 de septiembre de 2023, a través de Telepsicología.

La paciente, Javiera Ignacia, tuvo un proceso de psicoterapia por padecimiento de síntomas ansiosos desde el 1 de octubre 2021, hasta agosto del 2022 a través de Telepsicología, habiendo logrado progresos en el manejo sus síntomas.

En el presente, Javiera Ignacia ha comenzado a reexperimentar síntomas ansiosos-angustiosos, expresados como, dolor de pecho, dificultad para respirar, inquietud corporal, de sus piernas y manos, se entierra las uñas de su mano, en la palma de la misma, se muerde el labio.

Javiera Ignacia, refiere, también, que tiene dificultad para dormir, para concentrarse, que amanece muy cansada, y que se siente muy preocupada por su rendimiento académico.

En virtud de lo antedicho, Javiera Ignacia, consiente iniciar un proceso de psicoterapia para obtener herramientas psicológicas que le permitan afrontar de mejor modo, la expectación ansiosa que le origina la exigencia académica.



Se extiende el presente certificado, solicitado por la Sra. Javiera Ignacia Cartes Fariña.

Roberto Pinto Uribe
Ps. Clínico
Especialista en Psicoterapia

Roberto Pinto Uribe
Psicólogo Clínico
Especialista en Psicoterapia
Com. Nac. de Acred. de Ps. Clínicos
Reg. N° 1540

Santiago, 29 de septiembre de 2023