

Presentación certificado por salud mental

Francisca Alexandra Padró Queiruga

21 sept 2023,
16:30 (hace 17
horas)

para mí

Estimadxs,

Junto con saludarles y esperando que se encuentren bien, a través de este correo actualizo mi situación respecto a mi salud mental, mediante el certificado emitido por mi psicoterapeuta, quien recomienda y por el cual **solicito, flexibilidad académica**.

Me disculpo por la demora en su presentación a esta instancia, pero debido a la consideración de los tiempos de mi psicóloga, lo presento en estos momentos. Comentarles también que estuve viviendo un proceso intenso y difícil estas últimas semanas que me han dificultado poder responder en los tiempos definidos académicamente; eventos que se mencionan de forma general en el certificado. Les agradezco de antemano,

Quedo atenta frente a sus respuestas y comentarios,
Que tengan una buena semana

Un gran saludo!
Fran

CERTIFICADO PSICOLÓGICO

Fecha de Emisión: 19/09/2023

DATOS DEL CONSULTANTE

Nombre: Francisca Alexandra Padró Queiruga

Rut: 19.296.577-2

Carrera: Sociología

DESCRIPCIÓN

Certifico que desde el 02/11/2022 a la fecha, Francisca se encuentra en proceso de psicoterapia con sesiones semanales por un cuadro ansioso con sintomatología significativa que requiere apoyo multidisciplinario. Esto en el contexto de crisis vital del desarrollo, con situaciones extraacadémicas que hacen de su cotidianidad desafiantes.

Dentro de los avances a rescatar, Francisca durante su proceso dentro del espacio ha demostrado un sentido constante de responsabilidad y el cuidado personal que este ha ofrecido, reflejado en su asistencia, cumplimiento de sus tareas, y el desafiarse a sí misma respecto al velar su bienestar dentro de su espacio académico y familiar. En definitiva, se observa que ha desarrollado mejores recursos y/o habilidades que le han permitido tener una mayor consciencia de sí misma y desenvolverse con creciente fortaleza en los diferentes entornos; incluido el académico. Sin embargo, durante este nuevo inicio de semestre han surgido nuevos eventos que han impactado negativamente su salud mental, reflejándose en la remisión de sintomatología que hace un tiempo se había visto mejoría. En vista de aquello, se solicita nuevamente apoyo y flexibilidad en el ámbito estudiantil con el objetivo de disminuir factores de estrés que puedan potenciar dicha sintomatología y seguir contribuyendo a su salud; confiando en que la consultante mantenga su compromiso tanto dentro del espacio de psicoterapia como también estudiante.

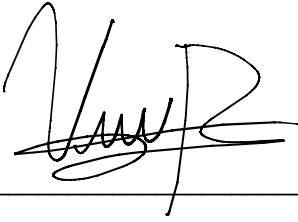
A continuación, se invita a tener las siguientes recomendaciones:

- Flexibilidad en cuanto a modalidad de evaluación
- Flexibilidad en cuanto a entregas de trabajo de evaluación
- Consideración a su estado dentro de los espacios académicos

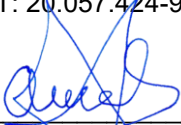
---O---

Se extiende el presente informe a solicitud del interesado para ser presentado en Universidad de Chile Facultad de Ciencias Sociales

Importante: Este documento es confidencial y puede ser utilizado únicamente para los fines especificados.



María Valentina Manríquez Rivas
Licenciada de Psicóloga
RUT: 20.057.424-9



Ariel Abrigo Muñoz
Psicólogo Asesor
RUT: 19.602.978-8

Reg. Nacional de Prestadores Indiv. Salud, N° 681527