

Septiembre 7, 2023

Estimado Comité de Docencia:

Por medio de la presente carta, quiero expresar los motivos por los cuales caí en Causal de eliminación, para que puedan comprender mi situación.

A partir de comienzos del año, en mi vida personal se presentaron diversas situaciones en mi vida que me llevaron a un profundo estado de malestar, por lo que tomé medidas y decidí buscar ayuda por parte de un Psicólogo. No obtuvo resultados y me inquietaba volver a solicitar ayuda, así que mi situación empeoró, radicalmente. Me aislé de todo. Por esta razón, no llegué a realmente adaptarme a la universidad, además, socialmente hablando, me resulta muy difícil sentirme cómoda en lugares con muchas personas, por lo que suelo estar muy ansiosa y me suele dar miedo interactuar. Lo que también influyó mucho, ya que al sentirme aislada socialmente no me sentía cómoda en ningún aspecto.

Todo esto acabó en que no pude poner toda mi energía en mi carrera, y así fue como llegué a esta situación.

Después de todo, tengo muy claro que todo eso es desde mi vida personal, y que a pesar de que no pude disfrutar y centrarme en mis estudios el primer semestre, no quito el factor de que realmente me gusta lo que estoy estudiando.

Hoy en día me siento comprometida con mi bienestar y eso por supuesto implica mi carrera, así que me comprometo realmente con esto. Tomaré medidas para mejorar y ahora estoy bien informada de que aquí puedo pedir ayuda, y de que estarán conmigo. Mi compromiso es trabajar en mis conflictos personales para no afectar mis responsabilidades. Ya estoy en proceso de recibir ayuda terapéutica junto al Semda, y así tomar medidas para no volver a caer en esta situación. Ahora sé pedir ayuda.

Además, me comprometo a mantenerme en contacto con Coordinación de apoyo y seguimiento para que me acompañen en este proceso.

Sin más que agregar y agradecida por su atención, atentamente:

Pascuala Vega.