

Certificado flexibilidas

Javiera Verónica Yáñez

7 sept 2023, 17:08
(hace 19 horas)

para mí

Estimada,

Envío documento-certificado para hacer la solicitud de **flexibilidad académica** para el presente semestre.

Un abrazo y que tenga un buen final de semana.

Atte.

Javiera Yáñez

CERTIFICADO PSICOLÓGICO

Fecha de Emisión: 05/09/2023

DATOS DEL CONSULTANTE

Nombre: Javiera Yáñez Vargas

Rut: 20.904.030-1

Carrera: Sociología

DESCRIPCIÓN

Certifico que desde el 23/03/2023 a la fecha, Javiera se encuentra en proceso de psicoterapia con sesiones semanales por un cuadro ansioso con crisis de angustia que requiere apoyo multidisciplinario. Esto en el contexto de crisis vital del desarrollo llevando a cabo sus responsabilidades como estudiante.

A lo largo de las sesiones, Javiera ha continuado en su proceso de psicoterapia reflejado considerablemente en su asistencia, en el trabajo de mirarse a sí misma y, de a poco, ir desarrollando mejores recursos y/o habilidades para responder a sus obligaciones y/o responsabilidades en el contexto académico de la forma más asertiva posible y respetando su salud mental dentro del entorno académico. Por lo tanto, el presente certificado se elabora con el objetivo de poder continuar complementando en su mejoría en torno a los momentos de crisis que pueden presentarse en el espacio universitario, invitando nuevamente a la flexibilidad de poder disminuir los factores de estrés y continuar contribuyendo a sobrellevar los cuadros de ansiedad que pueden presentarse de la forma más amena posible; confiando de manera paralela en la consultante y su compromiso no solo como estudiante sino también como su promotora de su salud.

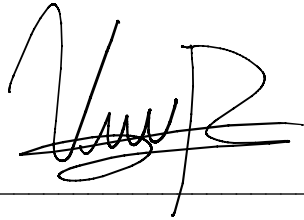
A continuación, se invita a tener las siguientes recomendaciones:

- Consideración a su estado dentro de los espacios académicos
- Flexibilidad en cuanto a entregas de trabajo de evaluación
- Flexibilidad en cuanto a asistencias a cursos que sean de modalidad obligatoria

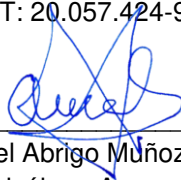
---O---

Se extiende el presente informe a solicitud del interesado para ser presentado en Universidad de Chile Facultad de Ciencias Sociales

Importante: Este documento es confidencial y puede ser utilizado únicamente para los fines especificados.



María Valentina Manríquez Rivas
Licenciada de Psicóloga
RUT: 20.057.424-9



Ariel Abrigo Muñoz
Psicólogo Asesor
RUT: 19.602.978-8

Reg. Nacional de Prestadores Indiv. Salud, N° 681527