

IMALAB

Banco de Sangre Hospital FACH
Av. Las Condes 8631, Las Condes, Santiago
Teléfono 562 2782 6000



DONANTE SR(A)
RUT

: **UGARTE SEPULVEDA, ANDRES IGNACIO**
: **19784732-8**

Fecha Nacimiento	5 Diciembre 1997	F. Donac.	1 Junio 2023 11h48
Dirección	NIETO DE GAETE 1412 / San Bernardo		
Teléfono	966073199		
Paciente	MIRTA SEPULVEDA HERRERA	Grupo / Rh	

Extracción

Peso (Kg)	Estatura	Presión Pre.	Presión Pos.	Pulso	Hb	Grupo	Hora	Tiempo	Extractor
74	1.74	100 / 63	100 / 60	86	15.2	—	12:58	—	ADA

Hemoderivación**IMALAB****RECOMENDACION POST DONACION**

Seguramente usted en este momento esta reposando dentro de la unidad de donantes. Esto es para que su organismo se vaya adaptando a la pérdida de sangre debido a la donación.

Una vez que la donación haya finalizado y usted se sienta bien, podrá retirarse pero es importante que siga las siguientes recomendaciones:

- No fume y no tome alcohol por 2 horas después de la donación.
- No levante objetos pesados, ni haga fuerza con el brazo que se le puncionó por 2 horas; esto para evitar un posible sangrado.
- Si el sitio de punción sangra o si se nota hinchazón o dolor, levante el brazo presionando el lugar de punción por 10 minutos. Si sigue sangrando vuelva al banco de sangre o comuníquese al fono: 232936842
- Tome más líquido de lo que usted está acostumbrado.
- Puede ocurrir que a pesar de todas las indicaciones, usted presente mareos, zumbidos en los oídos o nauseas.
En este caso, **NO DEBE PERDER LA CALMA**, puesto que esta reacción dura minutos, siendo la recuperación total y rápida.
Si esto sucede:
 1. Debe sentarse en el lugar que se encuentre y colocar la cabeza entre las rodillas, dejando caer los brazos hacia los lados.
 2. Respire lento y profundo, tomando aire por la nariz y botando por la boca. Mantenga esta posición hasta que se sienta mejor y pueda incorporarse.
 3. Busque un lugar aireado y donde no haya aglomeraciones.

*Le recordamos que debe esperar **3 meses** para DONAR SANGRE nuevamente.*

Av. Las Condes N° 8631, Las Condes
Mesa Central 2 32936848
Banco de Sangre 2 32936842
Horarios de Atención:
(Agendar hora)
Lunes-Viernes 8:30 a 19:00
Sábado, Domingo y Festivos 10:00 a 13:00 Y 15:00 A 17:30