

Solicitud de flexibilidad

Javiera Verónica Yáñez

10 may 2023,
14:58 (hace 19
horas)

para mí

Estimada Viviana,
Esperando que se encuentre bien, adjunto certificado de salud mental para solicitar que se considere la opción de otorgarme flexibilidad académica, dado que me encuentro en una difícil situación psicológica.
Espero su comprensión y estaré atenta a su respuesta.

Atentamente,
Javiera Yáñez.

CERTIFICADO PSICOLÓGICO

Fecha de Emisión: 09/05/2022

DATOS DEL CONSULTANTE

Nombre: Javiera Yáñez Vargas

Rut: 20.904.030-1

Carrera: Sociología

DESCRIPCIÓN

Certifico que desde el 23/03/2023 a la fecha, Javiera se encuentra en proceso de psicoterapia con sesiones semanales por un cuadro ansioso con crisis de angustia que requiere apoyo multidisciplinario. Esto en el contexto de crisis vital del desarrollo llevando a cabo sus responsabilidades como estudiante.

A lo largo de las sesiones, Javiera ha demostrado disposición constante en su asistencia a terapia, se ha comprometido en trabajar en este espacio el poder desarrollar mejores recursos y/o habilidades en su relación consigo misma y poder enfrentar con resiliencia el contexto universitario llevando a cabo sus obligaciones y/o responsabilidades de la manera más asertiva posible. Por lo tanto, el presente certificado se elabora con el objetivo de poder contribuir en su mejoría en torno a los momentos de crisis que pueden presentarse, invitando a la flexibilidad de poder disminuir los factores de estrés y continuar contribuyendo a sobrellevar este cuadro de la forma más amena posible; confiando de manera paralela en la consultante y su compromiso no solo como estudiante sino también como su promotora de su salud.

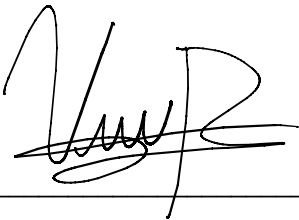
A continuación, se invita a tener las siguientes recomendaciones:

- Consideración a su estado dentro de los espacios académicos
- Flexibilidad en cuanto a entregas de trabajo de evaluación
- Flexibilidad en cuanto a asistencias a cursos que sean de modalidad obligatoria

---O---

Se extiende el presente informe a solicitud del interesado para ser presentado en Universidad de Chile Facultad de Ciencias Sociales

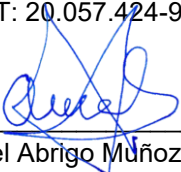
Importante: Este documento es confidencial y puede ser utilizado únicamente para los fines especificados.



María Valentina Manríquez Rivas

Licenciada de Psicóloga

RUT: 20.057.424-9



Ariel Abrigo Muñoz

Psicólogo Asesor

RUT: 19.602.978-8

Reg. Nacional de Prestadores Indiv. Salud, N° 681527