



Secretaría de Estudios Antropología <secest.antropologia@uchile.cl>

postergación de estudios

1 mensaje

Damaris Noemí Urzúa <damaris.urzua@ug.uchile.cl>
Para: secest.antropologia@uchile.cl

23 de marzo de 2023, 23:40

Datos: Damaris Urzua Castillo
rut: 20575038k
antropología social 5to año

Estimada

El motivo del presente es para dar conocimiento de que por temas económicos y principalmente de salud me veo en la necesidad de congelar el primer semestre del año 2023. Desde hace bastante tiempo vengo presentando problemas de salud física y mental que habían sido atendidos en terapia psicológica/farmacológica, sin embargo, en este momento esto se ha intensificado llegando a incapacitarme en el desarrollo del área académica. Desde la Dae he trabajado algunas problemáticas e inquietudes respecto a poder completar mis estudios, llegando a la conclusión de que para ello y mi salud mental lo más conveniente sería tomar un receso que me permita recomponerme, para así integrarme nuevamente durante el segundo semestre del 2023. Sin otro particular, agradezco su comprensión y espero su aceptación de la petición.

 **Certificado_Damaris 03-23.docx (1).pdf**
76K

CERTIFICADO

Mediante el presente se certifica que Damaris Urzua Castillo, rut 20.575.038-k, a contar del año 2021, participa de un proceso terapéutico con quien suscribe, actualmente por videollamada dada la contingencia.

Damaris consulta inicialmente para evaluar su sintomatología ansiosa y depresiva, la cual si bien había disminuido durante principios del año 2022, esta se ha agudizado los últimos 2 meses, expresándose a través de episodios de estrés agudo, síntomas de ansiedad recurrente, momentos de desgano generalizado, pérdida de sentido, ataques de pánico sobre todo en situaciones de alta concurrencia social, dificultad para iniciar y sostener sus actividades habituales, síntomas de disociación, pensamientos intrusivos asociados al trauma, pesadillas asociadas al evento traumático, entre otros. Lo anterior producto de una situación de abuso vivida recientemente, la cual gatilló un posible estrés post-traumático acompañado de un cuadro depresivo.

Si bien la consultante a lo largo de las sesiones logró profundizar en sus dificultades para sobrellevar sus dificultades emocionales, éstas aún persisten, y son potenciados cuando se encuentra en contextos de alto estrés, como el Universitario, es por esto mismo que se solicita detener las actividades académicas (Congelar) hasta nuevo aviso. Debido también a que la sintomatología depresiva y ansiosa a la base, hacen insostenible para la consultante poder cumplir con sus labores académicas. Otro factor de riesgo que presenta la consultante es que debido a sus dificultades económicas no ha podido mantener continuidad en la terapia, haciendo mucho más difícil la remisión de su sintomatología.

Se extiende el presente certificado a petición de la interesada para los fines que estime conveniente.



Gabriel I. Bofi Gómez

RUN 19.433.723-K

Psicólogo

Valparaíso

23-03-23

Fecha: 23-03-2023

Correo: gabriel.bofi.gomez@gmail.com

Número de Registro: **616151**

Celular: +569 87272021