

Profesora Marcela Quiñones, jefa de carrera de Psicología,

mi nombre es Juan Manuel Fuentes Morales, estudiante de la carrera de Psicología, el motivo de la presente carta es poder contarle a usted sobre mi situación personal. Mi paso por la Universidad no ha sido nada simple, ya que desde primer año me vi en la necesidad de tener que complementar estudios y trabajo, para poder solventar mi estadía en la Santiago, pues provengo de la ciudad de Linares. Lo anterior, influyó en que me fuese muy complejo adaptarme al ritmo de la universidad y a mi grupo curso, esto llevo a un estrés constante y un deterioro de mi salud (tanto física como mental), no obstante, pude cumplir con mis cursos y obtener el grado de licenciado y diplomado en los plazos reglamentarios. La situación anteriormente descrita se encuentra debidamente acreditada en la carrera, ellos me apoyaron en diversas instancias.

Estos últimos años han sido complejos, ya que el encierro que conllevó la pandemia deterioró mi salud mental y física. Siempre he tenido un importante sobrepeso y la poca actividad física y teletrabajo contribuyeron en empeorar esta situación, me encuentro actualmente con una importante obesidad, que ha traído consigo problemas secundarios como una diabetes, problemas a la visión y problemas en la columna que actualmente han empeorado, al punto de limitar mi movilidad y desplazamiento, lo que no me ha permitido desarrollar mi vida con normalidad.

Actualmente trabajo en la Fundación en donde realicé mi práctica profesional, ellos han sido comprensivos con mi situación y no me han obligado aún a retornar presencial, dado mi problema físico. A pesar de lo anterior, la carga laboral es no menor, me toca coordinar desde casa el área social de la Fundación, lo que me tiene la mayor parte del día conectado al trabajo, con un nivel de estrés importante. A pesar de esto, no puedo renunciar, ya que los ingresos que obtengo son un pilar importante para mi familia.

Es por todo lo anterior, que me ha sido complejo el desarrollar una vida normal el último tiempo, he tenido bajas de ánimo importantes, lo que, en ocasiones, siendo muy sincero, me ha traído problemas en diversos ámbitos de mi vida. Me ha costado el pedir y aceptar ayuda, me encuentro en estos momentos intentando retomar la atención psicológica y mis controles con médico general y traumatólogo (logré conseguir hora para el 06 de febrero, posterior a ello puedo enviar por acá mismo nuevos antecedentes), creo que este es el único camino para intentar salir adelante y poder seguir con mi vida de una forma más sana.

En estos momentos me encuentro en causal de eliminación de la carrera, ya que aún no he podido entregar mi memoria, es por esto por lo que me atrevo a escribirle con toda humildad, para pedir una última oportunidad. No es la primera vez que lo hago, pero si la última, actualmente algo que me da esperanza es poder imaginar el día en que logre por fin terminar la carrera y ser el primer profesional de mi familia, de quedar en el camino sería muy complejo, ya que no podría optar a financiar una nueva carrera y eso significaría ver limitadas mis opciones en el mundo laboral, incluso la continuación en mi actual trabajo. Mi memoria va avanzada y se encuentra con el trabajo en terreno ya hecho, solo me falta plasmar en el documento los resultados y análisis de estos, todo esto ya revisado y trabajado con la profesora María Paulina Castro.

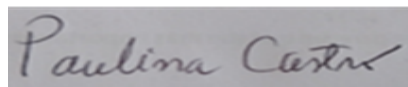
El día de hoy inicio mis vacaciones en el trabajo, tiempo que solicité para poder dedicarme de lleno a finalizar mi memoria y para acudir a los profesionales necesarios para poder cuidarme y trabajar en mejorar mi salud.

Sin más que agregar, me despido desde ya agradecido por el hecho de poder escribirle y comentar mi situación, sé que no es un caso fácil, pero tengo esperanza de que pueda ser posible una última oportunidad, en caso de que sea requerida mi presencia para alguna reunión o entrevista, puedo asistir cuando me diga, quedo atento a sus comentarios.

Saludos y unas excelentes vacaciones.

A handwritten signature in black ink that reads "Juan". The letters are cursive and connected, with a horizontal line underlining the entire name.

Estudiante

A handwritten signature in black ink that reads "Paulina Castro". The signature is written in a cursive style on a light gray rectangular background.

Profesora patrocinante