



Universidad de Chile
Facultad de Ciencias Sociales
Carrera de Psicología

Santiago, 20 de octubre de 2022

Comité de Docencia

Universidad de Chile

Presente.-

Patricia Sullay Jaurés Marinao, R.U.T 18.728.762-6, estudiante egresada de la carrera Psicología, a través de la presente, me dirijo a ustedes con el fin de solicitarles una última instancia para poder hacer entrega y defensa de la memoria que me permitirá obtener el título de Psicóloga.

El documento en estos momentos se encuentra finalizado, y con la aprobación final de mi profesor guía para poder entregarla y dar paso a la defensa.

Tomando en cuenta el largo periodo de tiempo que me ha tomado llegar a este punto desde mi egreso, puede ser difícil imaginar una justificación precisa de qué ha sido lo que me ha detenido de dar cierre a la carrera. Siendo sincera, a lo largo de estos años hubo eventos específicos que deterioraron considerablemente mi salud mental y que me han sido complejos de manejar. A saber, dos cambios de domicilio a ambientes que resultaron ser dañinos para mí y que me cohibieron en muchos sentidos; síndrome del cuidador al verme a cargo de una persona con alta dependencia emocional e intentos de suicidio; conocer la infidelidad de mi expareja con quien llevaba siete años y de quien además había dependencia económica y de vivienda, siendo extremadamente difícil lidiar con el término de la relación al no haber podido procesar si quiera los anteriores eventos; y todo esto sin contar el periodo de pandemia que en sí fue un evento complejo en tanto implicó grandes cambios y deterioros en mi trabajo.

Fue a penas el año pasado que pude cortar la relación con mi expareja, mudarme a otro lugar que afortunadamente ha sido un espacio seguro, y comenzar con apoyo psicológico y psiquiátrico para poder trabajar con todo lo ocurrido en años anteriores. Junto con los grandes avances que todo esto me permitió, fue recién a mediados de este año que pude comenzar a trabajar sobre otras problemáticas que a lo largo de toda mi vida han afectado negativamente mi desempeño en diferentes ámbitos (incluyendo todas estas anteriores situaciones que ya les mencioné), y gracias a lo cual he podido implementar cambios y formar herramientas que me han permitido retomar de manera mucho más segura el proceso de entrega y defensa de mi memoria.



Universidad de Chile
Facultad de Ciencias Sociales
Carrera de Psicología

Aún me queda muchísimo que mejorar, pero aun así la diferencia entre mi estado actual y el estado en el que estaba las veces anteriores en que solicité las prórrogas, es tan grande, que puedo decir con confianza que en esta ocasión no solo busco dar cierre a una etapa, sino más bien deseo comenzar otra, como psicóloga.

Les agradecería enormemente si pudieran considerar darme nuevamente esta oportunidad.

Esperando su comprensión y buena acogida,

Atte,

Patricia Sullay Jaurés Marinao

Memorista para optar al Título de Psicóloga, Universidad de Chile

Rogelio Díaz Castillo

Profesor Patrocinante

Académico del Departamento de Psicología, Universidad de Chile