

Estimado/a Coordinador/a de Memoria:

Esperando que esta carta le encuentre bien, quisiera comentarle acerca de la necesidad de levantar una solicitud para prorrogar mi tesis. A modo de resumen, mi investigación se inserta dentro de la tesis doctoral de Cecil Mata titulada “*From co-regulation to self-regulation in early childhood: an intercultural study in Germany and Chile*”, y, básicamente, busca analizar y describir el fenómeno de **co y autorregulación emocional** en Chile, en una población específica (niños/as de 2 a 4 años y su cuidador/a) desde una mirada cualitativa, centrándose ya no solo en el “cuando”, sino que también en el “cómo” son estas interacciones, poniendo especial énfasis en los caracteres verbales y no verbales presentes en la diada. Mi investigación comenzó aproximadamente en mayo del 2021 inserta en un contexto de pandemia. Por razones tanto internas como externas a mí, durante noviembre del 2021 elevé una solicitud de prórroga para prolongar el tiempo de entrega de mi memoria, solicitud que fue aceptada. Desde ahí en adelante, me concentré en poder terminar la toma de muestra que faltaba y que me fue casi imposible de recolectar durante el 2021 por toda la contingencia sanitaria nacional y mi salud mental; dicha recolección terminó aproximadamente en marzo del 2022. Luego de eso, el trabajo se enfocó en escribir el marco teórico y comenzar el análisis de la muestra para obtener los resultados, sin embargo, durante ese periodo mi salud mental volvió a complicar las cosas, aparecieron nuevamente síntomas que me atormentaron el 2020-2021 pero esta vez fue por sobre todo ansiedad y un sentimiento casi fóbico frente a la idea de escribir algo de la memoria. Para poder superar esto, me vi en la necesidad de asistir más regularmente al psiquiatra y que me aumentara la dosis de los medicamentos recetados (Lamotrigina 150 mg, Bupropion 300 mg y Clotiazepam 10 mg en caso de mucha ansiedad), además de cambiar nuevamente de terapeuta para probar con un enfoque cognitivo conductual, sugerido por mi psiquiatra. Sumado a lo anterior, situaciones externas influían negativamente en este panorama, como fue el repentino fallecimiento de mi abuela materna, una figura relevante y muy presente en ese momento de mi vida. Como podrá imaginar, todo el proceso de recuperación llevó bastante tiempo y mi productividad en relación a la memoria bajó considerablemente, ya que no contaba con las herramientas cognitivas ni emocionales para poder mantenerla. Ya por agosto-septiembre del presente año, comencé a mejorar y sentir mayor estabilidad en todas las áreas de mi vida, por lo que retomé el trabajo pendiente. Hasta la fecha, me falta por terminar los resultados (ya hay un avance de ellos pero no está concretado), escribir la discusión y conclusión final. Mi intención es entregar la memoria finalizada antes del 31 de diciembre (todo dentro de plazo) ya que, en conjunto con mi profesora patrocinante – Claudia Capella-, creemos que es un objetivo lograble, además de tener más posibilidades de defender la tesis antes de marzo y así no pagar la matrícula 2023. Sin embargo, debido a que ya conozco mis antecedentes y todas las complicaciones que he tenido para poder realizar mi memoria durante este tiempo, elevo nuevamente una solicitud de prórroga para extender el plazo de entrega de mi tesis hasta marzo del 2023, y así tener la tranquilidad de que si algo llegara a pasar, cuento con un tiempo extra para poder finalizar mi memoria óptimamente. Espero que las razones expuestas anteriormente sean suficientes y ayuden a comprender el porqué de mi solicitud.

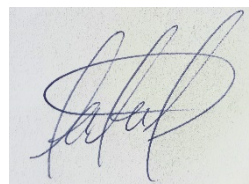
De antemano, muchas gracias.

Saludos Cordiales.

A handwritten signature in blue ink that reads "Claudia Capella S." in a cursive script.

Firma Profesora Patrocinante

Claudia Capella

A handwritten signature in black ink that reads "Paz Varas" in a cursive script.

Firma del Estudiante

Paz Varas