

botar ramo

Hellen Valentina Contreras <hellen.contreras@ug.uchile.cl> 21 nov 2022,
22:53 (hace 13 horas)

para mí

buenas noches, mi nombre es Hellen Contreras (rut 20.866.031-4) y quisiera solicitar por primera vez y de forma extraordinaria **botar el ramo de teoría 3 "teoría sociológica contemporánea"** mi petición se debe a varias razones que me propongo exponer en este correo con el fin de informar sobre mi situación con el ramo y las complicaciones personales por las cuales se me hace imposible seguir rindiendo con esta materia.

las razones por las cuales quiero botar el ramo tienen que ver tanto con mi salud mental como situación económica, en primera instancia quisiera comentar que he tenido problemas de convivencia con el curso ya que por diferentes razones (tales como reagendar fechas o mediar acuerdos con el profesor) hemos tenidos enfrentamientos verbales donde me han insultado, tratado con indiferencia e incluso ignorado por distintos medios y en varias ocasiones a lo largo del semestre, por otra parte he tenido problemas con las dinámicas a mi parecer violentas que se aplican en clases como por ejemplo la poca flexibilidad del profesor y el evidente desentendimiento que tiene con las personas de sexo femenino (a esto me refiero con la tendencia del profesor a reconocer más a compañeros hombres tanto por sus nombres como sus participaciones que a compañeras incluida yo) además en una de las ultimas clases, específicamente el jueves 10 de nov. discutiendo con el profesor sobre los términos de referencia de una entrega en particular he realizado varias preguntas entorno a la entrega tratando de mediar soluciones con respecto a las dificultades del trabajo en sí y además de buscar una buena distribución de las cargas académicas, le preguntó el porqué de querer realizar una evaluación individual pudiendo llegar a ser en parejas como la primera vez a lo que me responde "porque sí" y yo insistiendo le pido que me de una explicación a lo que me responde en un tono bastante alterado y subido de tono "porque sí, porque es mi pega, esa es mi pega" con lo cual deja de responderme y termina la clase, luego de eso siento tanta impotencia y pena que salgo llorando de ahí sin poder hacer más. Quizás la situación no parezca tan impactante, pero a nivel personal tengo problemas como depresión y ansiedad que me hacen más sensible a los conflictos y emociones negativas, dicho esto comprenderá que para mi proceso de aprendizaje es bastante importante la emocionalidad y la comodidad para poder tener una buena asimilación de contenidos.

Retomando el percance con el profesor ese día jueves, se entregaban los términos de referencia de una entrega que tendría bastante plazo si se ve por sí sola, pero sumando las otras evaluaciones de los ramos realmente no quedaba mucho tiempo para realizarla, en fin estuve intentando hacer la evaluación desde el mismo día resultando imposible si quiera poder leer textos o comprender la materia a evaluar ya que al momento de ponerme a trabajar en ello sentía una

angustia que devienen en crisis de ansiedad constantes a lo largo de la semana cada vez que intentaba hacer el trabajo, a nivel físico he presentado diarreas que me han impedido realizar mi día a día con normalidad, particular se debe a el colon irritable pero los niveles de estrés me han mantenido con diarrea más de un mes de forma recurrente y siendo bastante honesta he tenido accidentes donde no he podido siquiera alcanzar a ir al baño, en esta oportunidad no fue diferente, el día sábado 19 (un día antes de la entrega) sufro de crisis todo el día debido a la impotencia de no poder realizar la evaluación aun después de intentarlo todos los días, por lo que debido a la catidad de contenido y el tiempo restante priorizo mi salud mental y otras entregas (entrega transversal lunes 21, entrega cuanti con asun martes 22, entrega de 3er taller estadística correlacional, presentaciones orales cuali con donoso) y no me es posible realizar la entrega.

ahora, entrando en mi segundo argumento, soy de región de una familia trabajadora en su mayoría temporera (trabaja en el campo particularmente y por temporadas) mi mamá no tiene una buena situación económica y mi papá me aporta 100 mil pesos mensuales para ayudar ya que no vive con mi mamá y tiene que darnos pensión a los 3 hermanos que somos, aparte que tiene 3 hijos más con su nueva familia por lo que ese es uno de mis 3 ingresos, el siguiente corresponde a la beca junaeb de 37 mil pesos con los que tengo que alimentarme al mes ya que los 100 mil que me da mi papá tengo que usarlos para pagar arriendo y parte de los gastos comunes (por suerte encontré un arriendo bien flexible y me alcanza con esos 100 mil, o al menos me los reciben y no me piden más) y fuera de eso tengo la beca presidente de la república que mantengo desde primero medio donde se me otorga un total de 70 mil pesos (de esos 70 mil, al menos 40 mil pesos se destinan a atención psicológica) por lo que entre gastos no me queda mucho y para retomar el tema, es necesario que yo mantenga mis notas buenas porque de ello depende gran parte de mi estabilidad y con este ramo en particular pelagra mi promedio que debe mantenerse en 5.0 para seguir recibiendo los beneficios economicos que otorga la beca.

en fin, para ir cerrando pido encarecidamente que se me permita botar este ramo de manera oficial para que no perjudique mi estabilidad, tanto mental como económica y si es que posible pedir también poder rendir el ramo de teoría que corresponde al siguiente semestre, para no atrasarme con el resto de ramos y poder retomar teoría 3 el 2do semestre del próximo año.

finalmente abogando por su piedad y comprensión, se despide atte.

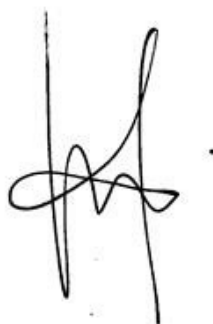
Hellen contreras

adjunto certificado de salud mental emitido por mi psicóloga

CERTIFICADO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Por medio de este documento, certifico que Hellen Valentina Contreras Plaza,
C. I. 20.866.031– 4, domiciliada en El Caleuche, N° 2119, Peñalolén, se
encuentra en Tratamiento Psicoterapéutico desde el 14 de Enero de 2022 hasta
la actualidad, a través de sesiones semanales en Consulta Particular.

Extiendo el presente certificado para los fines que ella estime pertinentes y
dejo mi correo de contacto en caso de requerir confirmación de la información
antes señalada.



Victoria Ignacia Vargas Canales
Psicóloga Clínica USACH
N° Registro Superintendencia de Salud 518145
C.I. 18.735.658-K
victoria.vargas.c@usach.cl