

INFORME DE ATENCIÓN **PSICOLÓGICA**

I) Datos de identificación

Nombre : Micaela Paz Ruiz Zamorano
Edad : 23 años
Rut : 20.428.779 - 1
Ocupación : Estudiante de psicología

II) Antecedentes relevantes

Micaela Paz Ruiz Zamorano inicia psicoterapia el 27 de octubre del 2020, de la derivación de su médico tratante, el dr. Miguel Prieto Para realizar terapia dialéctica conductual (DBT), iniciando psicoterapia en el centro DBT Santiago.

Durante el año 2021, Micaela participó de forma activa en el taller de habilidades DBT, que es parte del programa de la terapia DBT.

Desde marzo del 2022, se encuentra en tratamiento farmacológico con el Dr. Matías Pinedo, con el cual asiste a control una vez al mes.

Desde el ingreso hasta la actualidad, y de forma ininterrumpida la paciente asiste a terapia psicológica una vez por semana con la profesional que suscribe.

III) Acerca del presente informe

El presente informe tiene como finalidad dar a conocer sobre la atención psicoterapéutica de Micaela Ruiz desde el inicio de su tratamiento con la profesional que suscribe, indicando las causas que motivaron la atención del paciente y los aspectos que se están trabajando.

El tratamiento con Micaela se inició el 27 de octubre del 2020. La paciente consulta debido a la derivación de su médico tratante de ese momento por sus síntomas y autolesiones.

De la evaluación inicial se pudo recabar los antecedentes del paciente; de los aspectos más relevantes se encuentran, dificultades familiares, y falta de habilidades para poder manejar sus emociones.

El objetivo principal de la intervención de esta psicoterapia está dirigido al fortalecimiento de sus habilidades en el ámbito de la regulación emocional, efectividad interpersonal, entre otros aspectos que se trabajan para que la paciente pueda tener mayores herramientas para enfrentar las situaciones familiares, y así pueda desenvolverse sin mayores dificultades.

En el periodo del proceso terapéutico de Micaela, ha logrado avances significativos en regular las emociones, efectividad interpersonal y manejo de contingencia, donde a podido resolver situaciones de forma más habilidosa, usando las herramientas adquiridas durante su proceso y de esta forma ser más efectiva, sin embargo aún necesita sorporte en situaciones de mayor coplejidad, las cuales la llevan a grandes montos de ansiedad y estrés.

Es importante destacar, que de los aspectos que han hecho posible estos progresos en su proceso psicoterapéutico son; la motivación al cambio, la buena disposición y adherencia ante la terapia.

En relación a lo mencionado anteriormente, el avance de la paciente, y a la vez, lo que aún le queda por seguir interiorizando; el manejo del estrés, sin olvidar el compromiso ante el proceso terapeutico, es que es fundamental que uno de los aspectos que le dan equilibrio en su vida, que es el área académica, se mantengan y pueda contar con una flexibilidad académica, esto debido a la situación actual por la que Micaela Ruiz Zamora esta pasando.

Saludos cordiales,



Marissa Dahdal Garrau
Psicóloga clínica



DBTSantiago
Terapia Dialéctica Conductual