



Ps. Maria Camila Hurtado H.

Psicóloga Clínica

Rut: 18.748.483-9

mcamila.psicologia@gmail.com

CERTIFICADO DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOLÓGICO

A través del presente documento, se hace constar que la paciente Violeta Almendra Bustamante Oliveros, R.U.T. 20.279.401-7, ha llevado un proceso de evaluación y tratamiento psicológico desde fines del años 2020 hasta la actualidad.

En base a las evaluaciones realizadas durante el trabajo terapéutico, bajo el contexto de cuidados requeridos por pandemia mundial de COVID-19 vivido en la actualidad, se establece que:

Violeta ha presentado un estado emocional importantemente afectado, asociado a considerables niveles de estrés por diversas demandas asociadas a su situación personal que, debido a cambios recientes, se ha visto recargada de mayores compromisos, en tiempos y niveles de responsabilidad, así como también a las obligaciones y sobrecarga académica a la que se ha visto comprometida.

La paciente presenta sintomatología asociada a un estado de ánimo que se ha visto alterado, conectado principalmente con emociones de desgano, cansancio físico y mental, así como represión de sus emociones ante la sensación de perder el control en relación al manejo de éstas. Hay falta de energía, dificultades de atención y concentración, constante aprensión y preocupación, así como conductas de evitación de determinados estímulos y situaciones. Esto, como reacción al enfrentarse a ciertos estímulos estresores relacionados al manejo de los propios tiempos y rutinas, asociado a sus responsabilidades en lo académico, lo laboral y lo personal.

Dichos síntomas han interferido de manera notable en la realización regular de sus actividades diarias. Se vuelve necesario, por tanto, atender los requerimientos a nivel físico, mental y emocional, para disminuir el estrés que conlleva tal situación y generar así, un manejo adecuado.

Se sugiere que no se vea expuesta, en el corto y mediano plazo, a situaciones que puedan generar una mayor tensión a nivel mental y/o emocional media o severa, siendo clave que no se genere una sobrecarga a nivel de responsabilidades. Por lo cual, se considera fundamental la disminución y/o flexibilización de la carga académica actual en el caso de Violeta, con el objetivo de que se vea en condiciones de poder rendir de la mejor manera posible con las obligaciones de momento, sin sobre-exigirse, pretendiendo de esta manera, prevenir un agravamiento de su condición actual. En este sentido, respecto al contexto actual, la estabilidad emocional, afectiva y mental es fundamental.

Todo lo anterior, se sugiere teniendo en consideración la disposición que ha tenido la paciente a buscar, constantemente, herramientas que le permitan afrontar estos procesos con el mejor manejo emocional posible.

A solicitud de la paciente, extendiendo el presente certificado para los fines que estime convenientes.



M^a Camila Hurtado H.
Psicóloga
18.748.483-9
Reg. Sis. N°454318

María Camila Hurtado Huencho
Psicóloga
18.748.483-9
Reg. SiS. N°454318

Septiembre de 2022