

From: "Tomas Bravo" <tomas.bravo.v@ug.uchile.cl>

Date: 2022-10-07 09:54 GMT-03:00

Subject: Renuncia ramos fuera de plazo

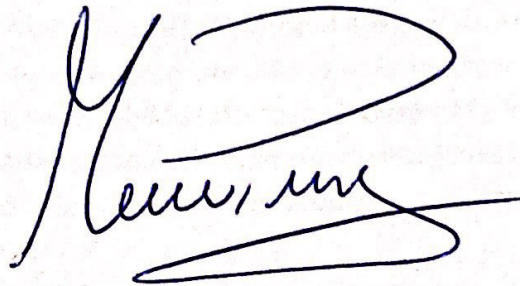
Buen día. Soy Tomás Bravo Vargas, Rut 20.712.640-3, curso 3er año de la carrera de sociología y quisiera renunciar a un ramo. Los motivos son por temas de salud mental, ya que me encuentro en tratamiento psiquiátrico y, por recomendación médica, me sería más saludable bajar la carga académica. A pesar de que me encuentro en tratamiento hace varios meses, no creí necesario bajar mi carga académica, pero en el último mes mi salud mental ha empeorado bastante.

El ramo al cual me gustaría **renunciar es Teoría y Sociedad Latinoamericana, sección 2**, código SOC01025-2, con el profesor Manuel Garreton. Finalmente, adjunto documento que certifica mi situación médica.

Saludos.

Certificado

Mediante el presente certifico que atiendo a **Tomas Bravo Vargas, RUT: 20.712.640-3** desde el 13 de enero del presente año. En la primera evaluación se constata el diagnostico de depresión severa. Tomás presenta animo depresivo, anhedonia, falta de motivación, escasa energía, angustia intermitente, insomnio, labilidad emocional y marcada irritabilidad. Debido a la sintomatología descrita previamente es que se inicia tratamiento farmacológico y psicoterapéutico. Tomas ha evolucionado de forma irregular con persistencia de síntomas a pesar de seguir los tratamientos descritos previamente. Además ha estado expuesto a varios factores estresantes que podrían mermar su mejoría, entre estos la vuelta a clases presenciales después de 2 años de permanecer con su familia en su casa en San Carlos, región del Ñuble y cambios de domicilio en Santiago. La persistencia de síntomas ha afectado su rendimiento académico, debido a que no tiene la capacidad suficiente de cumplir con las exigencias propias de un estudiante universitario. Debido a todo lo expuesto previamente es que solicito consideración en la solicitud de disminución de carga académica y en rendición de exámenes de segunda oportunidad. Atentamente



Dr. Mauricio Pavez Roco
Médico Psiquiatra
RUT: 16.190.145-8
RCM: 28784-9

Mauricio Pavez Roco

Médico Psiquiatra

RUT: 161901458

Santiago, 12 de mayo de 2022

Informe Psicológico

Fecha:	26 de Septiembre de 2022
Paciente:	Tomás Antonio Bravo Vargas
Diagnóstico:	Trastorno mixto ansioso – depresivo. Trastorno de atracones leve a moderado
Area Intelectual:	se observan adecuadas las capacidades de análisis y síntesis, planificación, pensamiento abstracto, comprensión de ideas
Aspecto Psicóticos:	No presenta (delirios – alucinaciones)
Trastornos habla o Lenguaje:	No presenta
Comprensión de si – mismo:	en desarrollo
Deseo de comunicación:	presenta
Aptitudes comunicación:	en desarrollo
Comprensión de relaciones:	en desarrollo
Adaptación al medio:	en desarrollo
Reciprocidad socioemocional:	en desarrollo

Descripción comprensiva:

En un primer nivel aparece la angustia. La estructura lograda y en desarrollo es sobrepasada en determinados momentos por:

1. Aspectos internos aún no bien integrados – percepciones, deseos, pensamientos, representaciones, afectos, dudas – que le generan angustia.
2. Presiones externas - que exigen definiciones, rendimientos, roles, vinculaciones, metas – que despiertan angustia ante un yo en proceso de integración.

Un segundo tiempo corresponde a las estrategias que utiliza el paciente para alejarse de la angustia:

1. Evitación de personas que le generan angustia o le exigen cosas o frente a las cuáles le es difícil por el momento cumplirlas, expresarse o comprender la realidad del otro. Resultándole perturbador y prefiriendo retirarse lo más posible.
2. Evitando abrir comunicación en términos sociales o reconocer y demostrar sus estados emocionales a otras personas.
3. Intento de controlar su realidad estableciendo horarios y rutinas predefinidas.

En un tercer tiempo encontramos estados depresivos, asociados a:

1) decepción, desorganización frente a los intentos fallidos respecto de controlar las rutinas diarias, sea esto en torno a su organización de deberes u objetivos diarios o por sobrepasar las definiciones alimenticias que ha planeado. Situación que cumple con los criterios para trastorno de atracones de tipo leve a moderado, situación que lo lleva al borde del vómito. Momento en que se detiene, sin presentar conductas compensatorias, del tipo bulimia nerviosa (eliminación del alimento ingerido).

Primera consulta: 24 de Marzo 2022

Sesiones realizadas: 23 de 27

Pronóstico: La remisión de síntomas se estima posible en la medida en que el paciente no sea sometido a presiones que excedan la capacidad organizativa de su aparato psíquico. Se espera que en forma paulatina el paciente integre los aspectos afectivos, de relaciones interpersonales, de su identidad, de su sexualidad, etc. Se indica psicoterapia de frecuencia semanal, en complemento con atención de Psiquiatra.

Recomendaciones: Mantener actividades de integración social vigentes como la música, en talleres o actividades afines. Contacto con la naturaleza, senderismo, caminatas o yoga. Lectura de temas de su interés en forma variada. Cultivar, mantener, valorar las amistades que ya tiene. Tomar en la Universidad un número de ramos que le permita disfrutar el ser estudiante y avanzar en la malla, sin postergar lo anterior por el apuro y la presión.

Max Guzmán Pérez

Psicólogo clínico

Magister © en Psicología clínica, mención psicoanálisis UAI

Centro de salud mental Arrayan