
Postergación de asignatura

1 mensaje

Constanza Belen Cheuquenao <c.cheuquenao@ug.uchile.cl>
Para: ebocaz@u.uchile.cl

8 de septiembre de 2022, 11:41

Constanza Cheuquenao Ñanculeo
21.476.221-8
Antropología - Arqueología
1er año
Desarrollo de Habilidades Comunicativas para Estudiantes de Ciencias Sociales

Buenas tardes, la razón por la cuál quiero postergar la asignatura es debido a que por un reciente tratamiento psiquiátrico y psicoterapeuta estoy tomando medicamentos, los cuales entre otras cosas también reguló mis hábitos del sueño.

Esto afectó al tiempo que le puedo dedicar a la universidad ya que por otro lado también ayudo en mi casa, haciendo parte del trabajo doméstico, cuidando a mi hermano pequeño y mi padre semivalente ya que mi madre trabaja la mayor parte del día, por lo que antes de recibir atención psicoterapeuta, el tiempo que destinaba a mis estudios era en la madrugada, lo cual no me causaba mayor inconveniente porque mis hábitos de sueños eran malos y normalmente dormía entre 4 horas al día.

Sin embargo actualmente se me hace imposible no dormirme después de las 12 de la noche y tampoco puedo no cuidar a mi papá o no cuidar a mi hermano, ya que ambos no pueden cuidarse así mismos o al otro, y mi mamá trabaja durante el día.

Espero comprendan y quedó atento a la respuesta. Saludos.