

From: "Martina S. Aguilar" <martina.silva@ug.uchile.cl>
Date: 2022-09-06 09:24 GMT-04:00
Subject: Reincorporación de estudios

Estimad-s

Junto con saludar y esperando se encuentren bien, escribo con el motivo de solicitar la reincorporación de estudios durante este segundo semestre 2022. En virtud de ello adjunto mis datos y el certificado de alta médica solicitado.

Martina Silva Aguilar
19.888.401-4
Sociología

Martina Silva Aguilar
Licenciada en Sociología
Universidad de Chile



Informe Psicológico
Hospital Clínico Universidad de Chile

Fecha: 31-08-2022

1.- Antecedentes Personales

Nombre	Martina Silva Aguilar.
Edad	11-10-1998, 23 años.
Rut	19.888.401-4
Dirección	La Albarrada 76, San Pedro de la Paz.
Actividad	Estudiante de Sociología 5° Año, en proceso de titulación.
Motivo de Informe	Certificado de salud mental pos-tratamiento e indicación de alta.

2.- Antecedentes Relevantes iniciales

La paciente Martina Silva Aguilar inicia atención psicológica el día 13 de mayo de 2022, derivada de psiquiatría con un diagnóstico de trastorno adaptativo y psicofarmacología de apoyo. La atención psicológica tiene como objetivo complementar y reforzar su tratamiento con psicoterapia cognitivo-conductual.

La paciente Martina se encuentra en proceso de término de su formación académica, lo que indica una alta capacidad cognitiva. En el ámbito familiar presenta una dinámica funcional, adecuada, saludable y estable.

Respecto de su historial médico, no se registran enfermedades físicas, accidentes u hospitalizaciones que indiquen alguna secuela.

En el ámbito de la salud mental manifiesta ser autocrítica y sobre-exigente. Con reacciones emocionales y conductuales que pueden contribuir a la presencia de sintomatología del espectro ansioso.

En las primeras sesiones manifestó además sentirse preocupada, triste y desesperanzada del futuro. Con insomnio de conciliación. Le costaba mucho más que el año anterior concentrarse para estudiar o gestionar asuntos importantes.

3.- Evaluación y Conclusiones

A partir de las sesiones de evaluación realizadas, se pudo constatar y confirmar la presencia de los siguientes síntomas:

- Irascibilidad, baja tolerancia a variadas situaciones u opiniones adversas o contrarias a su propia elección.
- Frustración y dificultades en la regulación de sus afectos. Con infravaloración personal y excesiva autocrítica.
- Tristeza y labilidad emocional con llanto fácil. Con reviviscencias respecto de una situación personal y privada específica.
- Somatizaciones y numerosa sintomatología neurovegetativa (cefalea, insomnio de conciliación, constipación, angustia intensa, etc.).

Este síndrome permite configurar efectivamente un cuadro denominado **trastorno adaptativo depresivo, asociado a estrés psicosocial por pandemia actual, denominado finalmente como trastorno de adaptación persistente.**

INDICACIONES Y SUGERENCIAS

Efectivamente se realizó psicoterapia cognitivo-conductual, tal como se indicó.

Esto facilitó y generó una disminución significativa de toda la sintomatología, lo que le permitió retomar finalmente el control cognitivo y afectivo.

Luego se encuentra actualmente en condiciones de recibir su alta terapéutica, no obstante, se mantendrá en seguimiento.

Y por lo tanto quien suscribe; certifica que la alumna Martina Silva se encuentra hoy en condiciones de retomar sus estudios y formación académica.

Sin otro particular, se despide atentamente:

Jorge Mattei D.

9.332.107-3

Psicólogo Clínico H.C.U.CH.

Magister RRHH

Perito Judicial



Jorge Mattei D.
Rut: 9.332.107-3
Psicólogo Clínico