

Postergacion de estudios 2022

1 mensaje

Alvaro León <alvaroleonsantana97@gmail.com>

31 de julio de 2022, 19:08

Para: Evelyn Valeria Bocaz Escobar <ebocaz@u.uchile.cl>

Buenas tardes, le escribe Álvaro León Santana, rut: 19.592.155-5, de la carrera de Arqueología.

La semana anterior fui presencialmente a secretaría de estudios para preguntar sobre la postergación de estudios de este segundo semestre y, de ser posible, para todo el año 2022, incluyendo el primer semestre recién terminado. Esto debido a que sé que para esto estoy fuera de plazo pero he tenido problemas y complicaciones que se escaparon de mis manos, todo en relación a problemas de salud mental, específicamente un trastorno depresivo mayor y de ansiedad que me aqueja hace bastante tiempo.

Ya a fines del 2021 envié informes psicológicos personales, sumado a los de un cáncer que sufrió mi abuelo, la persona que me crió y he vivido toda mi vida. En ese momento la enfermedad estaba en su peak y lamentablemente falleció en febrero de este año, lo que fue un aspecto fundamental en el empeoramiento que sufrí a lo largo del primer semestre de este año. Es por estos motivos que no pude rendir académicamente dejando de lado las responsabilidades académicas y de prácticamente todos los aspectos de mi vida.

Al comenzar el semestre tenía toda la intención y fé en que iba a poder rendir de buena manera, como anteriormente estaba acostumbrado, pero por los motivos antes mencionados no fui capaz. Es importante destacar que nunca he dejado mi tratamiento psicológico y desde finales del mes de mayo psiquiátrico, por lo que también "perdí" mucho tiempo acostumbrándome a la medicación y sus dosis, los cuales consisten en antidepresivos "Paroxetina" y ansiolíticos "Clonazepam".

Afortunadamente esta semana me confirmaron que mi cuerpo respondió bien al tratamiento psiquiátrico, por lo que debo seguir con las dosis actuales por lo menos por todo lo que resta de año.

Al igual que en un principio, mis problemas académicos derivados de esta gran depresión no son por "flojo", sino que han sido problemas que poco a poco he trabajado en superar, por lo que congelar este año me ayudaría demasiado para retomar distintos aspectos de mi vida, y "afirmándolos" podría volver a rendir adecuadamente como estaba acostumbrado y espero hacerlo de la mejor manera.

De ser posible congelar este año no lo consideraría como una "pausa" o como un escape. Al contrario, esto sería un tiempo aprovechado completamente para mejorarme y retomar mi vida como tal, sobre todo con las herramientas que por suerte me ha brindado el psicólogo y psiquiatra, además de mi familia con la cual nos apoyamos mutuamente en estos difíciles momentos.

Espero que esta solicitud pueda ser aceptada y ante cualquier respuesta y/o duda estaré atento para conversar.

Adjunto informe psicológico actualizado y el del psiquiatra. En el caso del informe psicológico lo adjuntaré 2 veces, ya que el que posee el timbre está un tanto borrado, mientras que la versión de computador solo se pudo firmar. Con respecto al certificado psiquiátrico adjuntaré fotos y puedo ir a entregarlo de manera presencial a secretaría de estudios.

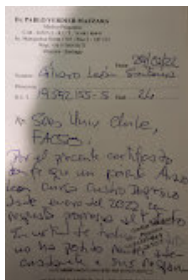
En el caso que se necesite un certificado de defunción de mi abuelo, me lo podrían indicar para adjuntarlo.

De antemano muchas gracias y espero su respuesta.

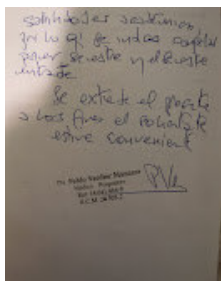
Saludos atentos,

Álvaro León Santana

4 adjuntos



Certificado psiquiatra 1 Álvaro León.jpg
87K



Certificado psiquiatra 2 Álvaro León.jpg
62K

 **Informe Álvaro León Santana (1).pdf**
549K

 **Informe psicológico Álvaro León.pdf**
810K

Dr. PABLO VERDIER MAZZARA

Médico Psiquiatra

C.M.: 20505-2 - R.U.T.: 14.641.464-8

Av. Manquehue Norte 1707 - Piso 3 - Of. 313

Wsp: +56 9 5604 8171

Vitacura - Santiago

Fecha:

29/07/22

Nombre:

Alvaro León Sotomayor

Dirección:

R.U.T.:

19592155-S

Edad:

24

Rp. Soes Univ. Chile,
FACSO;

Por el presente certifico
con fe que un paciente Alvaro
León Cruz Castro Depresivo
Isde enero del 2022, con
resuestas propias al tratamiento
En un todo se indica
no ha podido recibir de-
cuidado e sus respu-

Verdier Mazzara
Médico Psiquiatra
Rut: 14.641.464-8
C.M. 20.505-2

ESTE MEDICAMENTO NO DEBE SER SUSTITUIDO ☐

soluciones sostenibles,
por lo que se indica conéctar
primer semestre y el segundo
entrante.

Se extiende el plazo
a los fines el rolante
estive conveniente

Dr Pablo Verdier Mazzara
Médico Psiquiatra
Rut: 14.641.464-8
R.C.M. 20.505-2

PV

25/07/2022

Informe psicológico

El presente informe tiene por objeto dar cuenta de modo general del estado psicológico de Álvaro León Santana, RUT 19.592.155-5, con el fin de ser presentado en instancias académicas.

Previamente se dio cuenta de la situación psicológica de Álvaro en diciembre de 2021. Durante el primer semestre de 2022 el estado psicológico de Álvaro se ha visto agravado. Particularmente, el Trastorno Depresivo Mayor lo ha limitado significativamente en su rendimiento académico. Se deja constancia que Álvaro ha realizado importantes esfuerzos por cumplir adecuadamente con sus responsabilidades académicas y personales. No obstante, el estado de ánimo deprimido ha repercutido en la merma de su motivación, concentración y en la capacidad de sostener el esfuerzo.

Por otro lado, en todo momento Álvaro ha sido colaborador con el proceso de ayuda psicoterapéutica, mostrando claros signos de querer su mejoría y de poner los medios para ello. Dado lo anterior, el proceso terapéutico muestra un desarrollo favorable y un pronóstico positivo.

A pesar de lo anterior, se recomienda a Álvaro congelar las actividades académicas durante el semestre próximo, con el objetivo de lograr un restablecimiento completo de su salud mental. Además, se sugiere a las autoridades académicas responsables considerar el permitir la posibilidad de congelar las actividades académicas del año completo incluido el semestre recién concluido, considerando que esto pudiera aliviar un estresor significativo en su cuadro sintomatológico y, con ello, la posibilidad de aumentar sus sentimientos de autoestima y autoeficacia.

Ante cualquier duda, contactarse con el profesional tratante.

Atte.,



Benjamín Suazo Zepeda
Psicólogo clínico de adolescentes y adultos
17.082.769-4
+56 9 84281376
psbenjaminsuazo@gmail.com

25/07/2022

Informe psicológico

El presente informe tiene por objeto dar cuenta de modo general del estado psicológico de Álvaro León Santana, RUT 19.592.155-5, con el fin de ser presentado en instancias académicas.

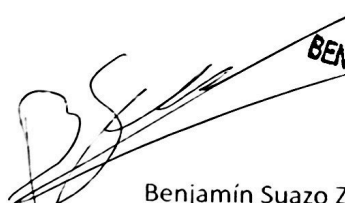
Previamente se dio cuenta de la situación psicológica de Álvaro en diciembre de 2021. Durante el primer semestre de 2022 el estado psicológico de Álvaro se ha visto agravado. Particularmente, el Trastorno Depresivo Mayor lo ha limitado significativamente en su rendimiento académico. Se deja constancia que Álvaro ha realizado importantes esfuerzos por cumplir adecuadamente con sus responsabilidades académicas y personales. No obstante, el estado de ánimo deprimido ha repercutido en la medida de su motivación, concentración y en la capacidad de sostener el esfuerzo.

Por otro lado, en todo momento Álvaro ha sido colaborador con el proceso de ayuda psicoterapéutica, mostrando claros signos de querer su mejoría y de poner los medios para ello. Dado lo anterior, el proceso terapéutico muestra un desarrollo favorable y un pronóstico positivo.

A pesar de lo anterior, se recomienda a Álvaro congelar las actividades académicas durante el semestre próximo, con el objetivo de lograr un restablecimiento completo de su salud mental. Además, se sugiere a las autoridades académicas responsables considerar el permitir la posibilidad de congelar las actividades académicas del año completo incluido el semestre recién concluido, considerando que esto pudiera aliviar un estresor significativo en su cuadro sintomatológico y, con ello, la posibilidad de aumentar sus sentimientos de autoestima y autoeficacia.

Ante cualquier duda, contactarse con el profesional tratante.

Atte.,


BENJAMIN SUAZO ZEPEDA
Psicólogo
17.082.769-4
Benjamín Suazo Zepeda
Psicólogo clínico de adolescentes y adultos
17.082.769-4
+56 9 84281376
psbenjaminsuazo@gmail.com