



Sofía Catalina Cortez Ferreira Activo
20636342-8

Año Ingreso
2019

Email
sofia.cortez@ug.uchile.cl

Tipo Ingreso
Ingreso Regular
680

Dirección
Las Velas 1301, Departamento Casa 43, Padre Hurtado, Santiago, Chile

- Carreras
- Ciclo Básico de Antropología v6 Regular
 - Licenciatura en Antropología con mención Antropología Social v6 Regular
 - Antropología con Mención Antropología Social v6 Regular

Teléfono
+56973762812

Situaciones Anteriores

N°	Tipo	Semestre	Comentario	Estado
100661	Solicitud Postergación de Semestre	2021 Segundo Semestre	Res. 493/30.08.2021 Autorizar la postergación del segundo semestre del año académico 2021, solicitada por SOFÍA CATALINA CORTEZ FERREIRA, Cédula de Identidad N°20.636.342-8, Matrícula N°2019114417, estudiante de la carrera de Antropología mención Antropología Social, de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad de Chile por motivos de salud.	Aceptado
104710	Solicitud Reincorporación	2022 Primer Semestre	Res. 203/30.03.2022 REINCORPORASE al año académico 2022 de la carrera de Antropología con mención en Arqueología, de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad de Chile, a la estudiante SOFÍA CATALINA CORTEZ FERREIRA, Cédula de Identidad N° 20.636342-8, matrícula N° 2019114417.	Aceptado

Solicitud

Tipo de Solicitud
Postergación de Semestre

Fecha
18 Jul
18/07/2022 18:52

Período para la Solicitud
2022 Segundo Semestre

Principal Causal Indicada por el Estudiante
Salud

Solicitud del Estudiante

Estimada/o, solicito postergación de estudios ya que por dificultades personales y familiares, se me imposibilita seguir estudiando el próximo semestre. A grandes rasgos, mi situación familiar ha sido inestable durante finales del año pasado y todo lo que lleva de este, por diferentes problemas internos. Y a la vez, desde hace dos años que lidio con distimia (trastorno depresivo persistente) y ansiedad. Sumando que esté último mes viví con mi familia una experiencia de violencia doméstica.

En estos momentos estoy en terapia con una psicóloga en modalidad online, y también, me encuentro con medicación de antidepresivos recetados por mi psiquiatra. Adjuntaré un documento de mi psicóloga que certifica aquello.

Gracias de antemano, saludos.

Archivo Adjunto
(104 kb)

Resolución

* Estado

☐ Aceptar

☐ Rechazar

☐ No Procede

Resolución

N°

Resolución Escaneada:

Seleccionar archivo

Sin archivos seleccionados

(Tamaño máximo: 512 mb)

Comentario / Razón

Enviar

Certificado de atención psicológica

Certifico atender al **Sofía Cortez Ferreira**, Rut **20636342-8**, quien acude a psicoterapia a partir de abril del presente año por presentar sensación de malestar general con su vida, preocupación por su desmotivación académica y sensación de frustración y desgaste por conflictos familiares.

En la entrevista clínica se evidencia sintomatología depresiva y se realiza derivación a psiquiatra, quien corrobora diagnóstico e indica tratamiento psico farmacológico. La sintomatología clínica detectada sería principalmente:

1. Altos niveles de ansiedad.
2. Sintomatología propia de un cuadro depresivo (disminución del ánimo, alteración del apetito, anhedonia, deseos de desaparecer para eliminar el malestar, alteración del ciclo del sueño).
3. Aislamiento.
4. Desmotivación académica significativa.
5. Problemas severos de aceptación de si misma.

Como antecedente relevante, Sofía atraviesa desde un tiempo a esta parte por situación familiar compleja, lo cual se traduce en un ambiente cotidiano disfuncional. Sumado a ello, cuenta con varios antecedentes familiares de depresión, lo cual es considerado en su etapa diagnóstica.

Dentro del proceso psicoterapéutico se evalúan diversos escenarios posibles, acorde a la necesidad urgente por generar los espacios que propicien su adecuado tratamiento y recuperación. En este contexto es que se sugiere a usuaria, como estrategia de abordaje terapéutico, dejar en pausa momentánea su proceso académico para poder centrarse en su proceso y evaluar futuras decisiones sobre sus motivaciones académicas. De esta manera se reducen de manera significativa algunos de los factores de riesgo asociados al cuadro padecido, y se incrementa la calidad y eficiencia del proceso terapéutico.

Se extiende este certificado para ser presentado en la casa de estudios a la que la usuaria pertenece, dando así la justificación adecuada a la solicitud de la consultante para detener su proceso académico en pro de su salud mental y calidad de vida.



Para cualquier duda, consulta u observación, ponerse en contacto al correo conscientementechile@gmail.com o al teléfono +569 87308838.

De antemano muchas gracias por su comprensión.

Atentamente,



Natalia Praus Meléndez
Psicóloga
Directora Centro de Salud Mental Conscientemente Ltda.
Arlegui 263, of. 1110. Viña del Mar

