

INFORME PSICOLÓGICO DE SEGUIMIENTO

Nombre	Gerald Francisco Núñez Arredondo
R.U.T	20.348.296-5
Nombre del Especialista	Gonzalo Nadales Quiñones.
Especialidad	Psicólogo.
Fecha de comienzo de atención	27/04/2022
Fecha de emisión de informe	11/07/2022

1- Motivo de consulta.

Paciente consulta por presentar dificultades para asistir a la universidad, con desencadenantes angustiosos.

2- Diagnóstico del estudiante(a).

Hipótesis diagnóstica: Trastorno de ansiedad. Fobia social.

3- Tratamiento que aplica o administra (fármacos, terapias u otros).

Psicoterapia 1 vez por semana.

4- Sintomatología y aspectos a considerar.

Aceleración en la tasa cardio respiratoria al momento de dirigirse, estar y pensarse en el establecimiento universitario.

Sudoración de manos.

Surge el pensamiento de tener que huir del lugar de estudios producto del impacto emocional que genera.

Huir del establecimiento o simplemente no asistir, generado por la sensación de peligro e inseguridad.

Se solicita flexibilidad en la forma de evaluación para el estudiante. Algunos ejemplos:

- Evaluación remota individual.
- Trabajos en grupo de forma remota.
- Presentaciones orales grabadas.

Se solicita realizar una adecuación respecto a la asistencia presencial en aquellos ramos que sean obligatorios, debido a que el principal problema se encuentra enmarcado en el mismo punto de acudir a la universidad, generando sensaciones angustiosas descritas con anterioridad. Se solicita la no consideración de la asistencia obligatoria de los ramos CFG y deportivos/artísticos para aprobar dichos ramos, para su certificación se podrían evaluar estos mismos por el medio de confección de informes/trabajos/evaluaciones de manera remota.


Gonzalo Nadales Quiñones

Psicólogo

18.466.064-4

N° de Registro Superintendencia de Salud: 538054