

INFORME SITUACIÓN ACTUAL

El presente documento tiene como motivo comunicar la situación actual respecto a la salud mental de Francisca Laiss Rantul Rupayan, Rut 20.493.469- K.

Francisca inició el proceso de terapia psicológica conmigo el día 18 de junio de 2021, el que continúa hasta la actualidad. Durante este tiempo se ha realizado diagnóstico de Trastorno de Ansiedad Generalizado y Cuadro Depresivo, siendo el objetivo terapéutico desde entonces disminuir el malestar causado por los síntomas asociados. Si bien la universidad y la consecuente carga académica se ha presentado como un estresor constante durante nuestro proceso, durante las últimas tres semanas el aumento de esta ha provocado un agravamiento importante en su sintomatología. Actualmente presenta trastorno de sueño, logrando dormir solo entre 2 y 3 horas diarias; además de un aumento en su sintomatología ansiosa (dolor de estómago, vómitos, dolor de cabeza, angustia elevada, temblores constantes e irritabilidad), que no le permite descansar de forma apropiada ni dedicar su tiempo a otras cosas no relacionadas con la universidad ni avanzar en carga académica sin sentir malestar físico y/o mental, llegando incluso a presentar múltiples crisis durante las últimas semanas.

Finalmente, dando informe sobre la situación actual de la salud mental de Francisca, y considerando el impacto que ha tenido en esta el aumento en la carga académica las últimas semanas, se solicita favor considerar flexibilidad en cuanto a evaluaciones durante este fin de semestre.

Atentamente,

Claudia Vergara Muñoz
Psicóloga
Rut: 18.503.658.8
Nº Inscripción: 603292