



Flor Acevedo <facevedo@uchile.cl>

Cierre de semestre y problemas de salud mental

1 mensaje

Francisca Laiss Rantul <francisca.rantul@ug.uchile.cl>

1 de diciembre de 2021, 1:10

Para: "coord.apoyoseguimiento@facso.cl" <coord.apoyoseguimiento@facso.cl>, Flor Acevedo <facevedo@u.uchile.cl>

Buenas noches, lamento mucho molestar, sobre todo entendiendo que es final de semestre, de verdad lo siento muchísimo. Unas compañeras de carrera me entregaron estas direcciones de correo y me incentivaron a escribir puesto que estoy algo sobrepasada, o más bien colapsada, con este fin de semestre.

Estoy teniendo un cierre de semestre particularmente duro, lo cual se suma a que emocionalmente no me encuentro del todo bien, esto conlleva a que no pueda enfrentar de forma adecuada el estrés y... bueno, a fin de rendir lo mejor posible académicamente he tomado decisiones que no han hecho más que terminar de estropear mi salud mental. Durante la última semana mis niveles de ansiedad han estado excesivamente altos hasta el punto en el cual no puedo dormir, comer o relacionarme con mi familia sin sentirme físicamente mal y culpable por no dedicarme en su totalidad al estudio. Dentro de todos los ramos en este cierre hay uno que principalmente (Teoría psicoanalítica freudiana) que a día de hoy constituye mi mayor fuente de estrés, esto pues teníamos toda una premisa planeada con mi grupo desde la primera entrega pero hoy, a falta de tres días para la entrega, nos encontramos con un problema que desarmó toda nuestra tesis y nos dejó en un punto muerto por lo que estamos en un proceso de re-armar todo el trabajo que equivale al 60% de nuestra nota final completamente contra el tiempo. Aún así me gustaría aclarar que esto no es culpa del profesor ni del equipo de ayudantes, es más bien la suma de ramos que pusieron grandes evaluaciones alrededor de la misma fecha, en donde coincidentemente se dió este problema de último minuto en una cátedra particular.

En función de lo anteriormente escrito me gustaría saber si me pueden ayudar en algún sentido, de nueva cuenta lamento muchísimo que sea tan cercano al fin de semestre. De antemano, muchas gracias por su comprensión.

Atentamente, Francisca Rantul.