

Estimado Coordinador de Memoria:

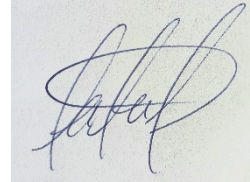
Esperando que esta carta lo encuentre bien, quisiera comentarle acerca de la necesidad de levantar una solicitud para prorrogar mi tesis. A modo de resumen, mi investigación se inserta dentro de la tesis doctoral de Cecil Mata titulada *“From co-regulation to self-regulation in early childhood: an intercultural study in Germany and Chile”*, y, básicamente, busca analizar y describir el fenómeno de **co y autorregulación emocional** en Chile, en una población específica (niños/as de 2 a 4 años y su cuidador/a) desde una mirada cualitativa, centrándose ya no solo en el “cuando”, sino que también en el “cómo” son estas interacciones, poniendo especial énfasis en los caracteres verbales y no verbales presentes en la diada. Mi investigación comenzó aproximadamente en mayo del 2021, por lo que, hasta la fecha, ya cuenta con una introducción y un esquema de lo que será el marco teórico. Además, al estar trabajando en conjunto con Cecil, ya comenzamos la toma de la muestra para mi estudio, sin embargo, ese proceso aún no ha podido completarse en totalidad a causa de retrasos y limitaciones resultantes de la situación sanitaria a nivel país (Ej: cambios en las fases, caso de COVID en la facultad, negativa de participar por parte de padres por miedo al contagio, etc). Este último punto es una de mis razones para solicitar más tiempo para poder realizar mi memoria, ya que si contará con este tiempo extra podría finalizar con más tranquilidad la toma de muestra necesaria y, así, dedicarme exclusivamente a escribir el resto del estudio. A pesar de ser ese uno de mis motivos para solicitar una prórroga, la razón principal se debe a mi salud mental. Debido a una gran depresión que tuve el 2019 y tras varias sesiones de psicoterapia, me diagnosticaron dentro del espectro bipolar y hasta la actualidad mantengo un tratamiento psicofarmacológico que es permanente. De por sí, me cuesta mantener un ánimo estable e incluso funcional, por lo que hay días en que tareas muy simples se vuelven muy complejas para mí, y si a eso le sumamos la pandemia y el caos que produjo el Covid19, el panorama es mucho peor. Durante el 2020 estuve con mucha sintomatología (insomnio, miedos irracionales, crisis de pánico, etc), lo cual fue disminuyendo con el paso del tiempo y la aparición de las vacunas, sin embargo, no pude continuar en terapia, justo en el momento en que debía enfrentarme a una tesis “hecha en casa”, y con un resto de gran estrés por la situación país y situaciones personales. El proceso de escritura de la memoria me pilló en un momento de gran inestabilidad emocional por las razones ya mencionadas, transformándose el proceso en una tortura para mí, así que me vi en la necesidad de pedirle a mi profesora guía –Claudia Capella- una pausa para poder centrarme en mí y mi salud mental, con la idea de volver a retomar la escritura cuando pudiera conseguir una hora psicológica nuevamente. Afortunadamente, el día de hoy me encuentro comenzando un nuevo proceso de psicoterapia, por lo que estoy en plan de retomar la escritura de mi memoria, sin embargo, al estar ya en noviembre del 2021, necesito más tiempo para poder realizarla de manera óptima. Dicho todo lo anterior, quisiera extender el tiempo de entrega de mi tesis hasta julio del 2022, considerando todo el primer semestre para realizarla (estos tiempos fueron hablados con mi profesora patrocinante). Espero que las razones expuestas anteriormente sean suficientes, y puedan ayudar a comprender mi situación actual y el porqué de mi solicitud.

De antemano, muchas gracias.

Saludos Cordiales.

A handwritten signature in blue ink that reads "Claudia Capella S." in a cursive script.

Firma Profesora Patrocinante

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "J. J. J.", written in a cursive style.

Firma del Estudiante

16 de Noviembre 2021