



Trabajo Social <trabajosocialuchile@facso.cl>

Fwd: Situación personal

2 mensajes

Claudia Campillo <claudia.campillo@uchile.cl>
Para: Trabajo Social <trabajosocialuchile@facso.cl>

31 de agosto de 2021, 9:37

El mar, 31 ago 2021 a las 0:57, Camila Ayala (<camila.ayala.ramirez@gmail.com>) escribió:

Buenas noches

Mi nombre es Camila Ayala, estudiante de 4to año de Trabajo Social de la UCh.

Le escribo este mail para ponerla al tanto de una situación personal que he estado viviendo durante la pandemia y que ahora está llegando a límites en los que me veo obligada pedir ayuda.

Copiaré en este mail el correo que le envié a cada uno de mis actuales profesores/as para ponerles al tanto de mi situación, porque no quiero volver a escribir y revivir todo este proceso que me tiene muy mal.

"Hola profesor/a

Les envío este correo con el fin de ponerlos al tanto de mi situación particular.

Ocorre que mi día a día es terriblemente ocupado: Trabajo en mi tienda de ropa, atiendo el local de panadería de mi familia y reparto pan/pasteles. Eso, sumado a las responsabilidades con mi hermano menor de dos años, que si bien no recaen exclusivamente en mí, también consumen de mi tiempo (darle el almuerzo, jugar con él, cuidar de que no se dañe jugando, etc.).

Además de esas situaciones que consumen gran parte de mi tiempo y energías, existe un desgaste emocional enorme ante la inestabilidad de salud de mi abuela. Ella, recientemente tuvo 2 TIA (ACV transitorio), por lo que hemos debido cuidar mucho de su salud y siempre debemos estar preparados para actuar en caso de que a ella le de un infarto. Suena fuerte, pero es lo que vivimos día a día aquí. Una incertidumbre de cómo amecerá, una incertidumbre de si es necesario llevarla al hospital o correr a tomarle la presión porque se ha sentido mal. Esto, particularmente ha afectado mucho mi salud mental. Es una angustia y estado de alerta constante. No da tregua porque siempre debemos estar preparados para cualquier cosa. Vivir con alguien que puede morir en cualquier momento ha sido terrible. Ha multiplicado por mil mi ansiedad, angustia y desánimo.

Como punto adicional, en mi casa, somos 9 personas. No diría que vivimos hacinados, pero sí somos 9 personas en 5 piezas. Siempre hay ruido, no existen los lugares privados ni menos un espacio para estudiar.

Es una compleja situación que llevo viviendo desde el inicio de la pandemia y que me ha tocado contar muchas veces.

El fin de contarles esto tan abiertamente, es sólo pedir comprensión en dos ámbitos:

1. Mi inasistencia a clases sincrónicas. Muchas veces estoy trabajando y en clases a la vez, pero otras simplemente no puedo conectarme.

2. Tiempo para evaluaciones. Generalmente, siempre entrego mis trabajos a tiempo, en los debidos plazos a pesar de todo, pero puede ocurrir que en algún momento no alcance a cumplir (lo cual avisaré previamente).

Espero puedan comprender mi situación. Me da vergüenza tener que contarle tan abiertamente, pero creo que es la única forma de que realmente sepan lo que estoy viviendo.

Aclaro que no quiero tratos especiales ni mucho menos, yo sé que de alguna u otra forma me las arreglaré para estar a la altura de las exigencias del semestre, pero si por algún motivo me atrasara, podrán comprender los motivos de ello.

Gracias por leer
Camila Ayala."

Particularmente ahora le escribo para pedir ayuda psicológica. Mi abuela ayer nuevamente tuvo un episodio muy grave que derivó en hospitalización. Ella ya no puede hablar bien, ni tiene completa movilidad. Ya no está siendo 100% autovalente.

Esto a mí me tiene mal, realmente mal. No sé como afrontar la posibilidad de que ella pueda morir en cualquier momento y creo que me está pasando la cuenta.

Necesito que me ayude a hacer las gestiones con quienes sea necesario para tener asistencia psicológica presencial. Sinceramente no tengo fuerza física ni mental para hacerlo yo misma.

Siento entrar a contar una situación tan fuerte y escrita desde la más profunda pena y desesperación que siento. Me da vergüenza mostrarme tan expuesta, pero creo que es necesario para que esté al tanto de la situación como jefa de carrera.

No quiero tener que congelar la universidad debido a mi estado psicológico, quiero enfrentarlo, pero para ello necesito ayuda.

Espero pueda leer mi correo, que por cierto me da mucha vergüenza.

Camila Ayala.

--

Claudia Campillo Toledano

Jefa de Carrera de Trabajo Social

Departamento de Trabajo Social

Universidad de Chile

Conoce nuestra revista Propuestas Críticas en Trabajo Social <https://revistapropuestascriticas.uchile.cl>

¿Te interesa un posgrado? [MAGÍSTER EN TRABAJO SOCIAL]

Postulaciones 2022 abiertas desde el 1 de septiembre. Programa acreditado 2020-2024.

Más información en <https://www.magistertrabajosocial.cl>

Claudia Campillo <claudia.campillo@uchile.cl>
Para: Camila Ayala <camila.ayala.ramirez@gmail.com>
Cc: Trabajo Social <trabajosocialchile@facso.cl>

31 de agosto de 2021, 9:45

Hola Camila

Lamento mucho el estado de salud de tu abuela, espero que se pueda recuperar pronto.

Muchas gracias por la confianza de informarnos sobre la difícil situación que estás pasando, por lo que entiendo ya has contactado a tus profesores/as, así que por nuestra parte haremos la derivación a la DAE, ellos te van a contactar por correo electrónico para hacer una cita y empezar a atenderte.

Te pido por favor nos mantengas informados a través del correo electrónico sobre la evolución de la situación de salud de tu abuela y en general de como te vas sintiendo en el semestre. En el caso de tengas un problema mayor podemos conversar con tus profesores para que te den flexibilidades adicionales a las que has solicitado. Estamos atentos si hay algo más que podamos hacer para apoyarte solo tienes que decirnos.

Recibe mi abrazo,
Claudia Campillo

[El texto citado está oculto]