

Date: 2021-06-27 21:00 GMT-04:00
Subject: Situación COVID-19 (2517765)
To: alicia.meza.r@ug.uchile.cl>) escribió:

Buenas tardes

Soy Alicia Meza , estudiante de segundo año de sociología. Escribo este correo para notificar sobre un caso confirmado de covid en mi hogar. Mi abuelita (Ana Pérez) hace tres días se realizó un PCR porque estaba con síntomas del virus, y hoy nos llamaron desde nuestro centro de salud de la comuna para informarnos que había salido positiva. Mi madre también está con síntomas y a mi me tomaron el test hoy también porque mantuve contacto con mi abuelita esta semana porque ella está postrada y hay que levantarla para poder mudarla y cambiarle ropa, además de que tengo una enfermedad crónica.

La persona que vino a tomarnos el PCR a la casa me dijo que hoy en la tarde me enviarán el pdf del resultado de mi abuelita, por lo que por ahora sólo puedo adjuntar este instructivo que nos dejaron sobre los cuidados y en donde nos informan también que como familia estamos identificados en la plataforma de contactos estrechos. Apenas tenga el documento de mi abuelita para acreditar mejor mi situación.

Estaré atenta a su respuesta, muchas gracias

RECOMENDACIONES PARA PERSONA CON CONFIRMACIÓN DE ENFERMEDAD POR COVID-19

CESFAM O SAPU: LA FAENA

FECHA: _____

PROFESIONAL QUE NOTIFICA: _____

Usted ha sido NOTIFICADO como persona CONFIRMADA de haber contraído COVID-19 (Coronavirus), y estará sujeto a una etapa de SEGUIMIENTO DE CASOS CONFIRMADOS. Se le solicita seguir las siguientes conductas para evitar el contagio hacia su familia y otras personas:

1. INDICACIONES COMPLEMENTARIAS A LAS RECIBIDAS EN LA CONSULTA MEDICA EN QUE ESTABLECIÓ COMO CASO SOSPECHOSO

- Beber al menos 2 litros de líquido al día.
- Controlar temperatura al menos 3 veces al día y anotar los valores.
- Mantenga activado su teléfono celular. Del CESFAM lo llamarán para monitorear y complementar indicaciones.
- Si por fuerza mayor debe salir, hágalo con mascarilla.

3. DEBE CONTINUAR CON EL AISLAMIENTO DOMICILIARIO O CUARENTENA:

- a. Debe permanecer aislado en su domicilio durante 11 días contados desde hoy. En lo posible, en una pieza aparte del resto de los integrantes de la familia, tanto de día como de noche.
- b. Durante este período no debe invitar ni recibir visitas. Tampoco realizar y/o participar de eventos sociales, como fiestas, reuniones familiares o amigos, eventos religiosos, etc.
- c. Si le llevan mercadería, medicamentos o cualquier otro objeto a su domicilio, solicite que se los dejen en la puerta, para que usted los recoja después. El objetivo es que no esté en contacto con quien lo lleva.
- d. *Cuidados en el hogar:*
 - Utilice platos y cubiertos separados para el paciente. Se lavan aparte de lo que usa el resto de la familia.
 - Todos los integrantes del hogar deben lavar sus manos frecuentemente con agua y jabón.