



Flexibilidad/facilidad académica 2 ramos (2460521)

1 mensaje

Secretaría de Estudios <tramites.secretaria@facso.cl>

5 de abril de 2021, 20:39

Responder a: Secretaría de Estudios <tramites.secretaria@facso.cl>

Para: ebocaz@u.uchile.cl

----- Forwarded message -----

From: "Diego Alonso De la Rosa Mardones" <diego.dlrmar@gmail.com>

Date: 2021-04-05 20:39 GMT-04:00

Subject: Flexibilidad/facilidad académica 2 ramos (2460521)

To: "DEFECTO" <tramites.secretaria@facso.cl>

Buenas tardes, espero se encuentren bien. Soy Diego Alonso de la Rosa Mardones, rut 20.267.543-3, 3er año Antropología mención social, y les escribo este correo para elevar la solicitud para la flexibilidad/facilidad académica en **2 ramos** este semestre.

Mi situación es que por temas familiares me fui de mi casa familiar en Chillán y me fui a vivir a una pieza en Valparaíso desde noviembre 2020, pero recientemente a inicios de marzo 2021, coincidiendo con este nuevo ingreso a clases, hubo un brote covid en la casa que arrendábamos, en la cual vivían más personas al ser una vivienda compartida. Esta situación fue totalmente angustiante y nos afectó a todos de una u otra manera, física y/o psicológicamente, aumentado aún más al no tener un techo seguro donde residir ya que la arrendadora fue muy esquiva al respecto y quería que la casa fuese desocupada en mayor medida. Con el tiempo logré gestionar una residencia sanitaria del Estado, donde permanecí el resto de días y después de unos cuantos finalmente tuve que hacer un cambio de planes y regresar a Chillán, en el sur, lugar en que vuelvo a entrar en conflicto. Por otro lado, en este mes de abril, ya comenzaré a trabajar aquí en la zona quitándome un poco de más tiempo para la universidad.

De los 8 ramos que tengo este semestre, y tal como sugiere mi psicólogo, quisiera solicitar flexibilidad/facilidad académica en **2** de ellos, específicamente el ramo de **Urbana I con el profesor Claudio Cerda** y el ramo **Métodos y Técnicas de Investigación Social I, Métodos Cualitativos con la profesora Sol Anigstein y Paulina Osorio**.

Comprenderán que en la situación que me encuentro, y en la situación de la que vengo recién saliendo se me hace mucho más difícil tomar el ritmo de todos los ramos y aún más, el trabajar en grupos y coordinar eso en todos ellos. De manera que ya teniendo grupos designados en los otros ramos, con gente que ya conozco y puedo trabajar y organizarnos, es que solicito que en estos dos ramos mencionados específicamente, podamos llegar a formas distintas de evaluación individuales que, por lo que entiendo, usualmente son entregas de informes, ensayos o trabajos de investigación individuales pero con la bibliografía obligatoria del curso, lo cual en particular me acomoda, pero entiendo que debo esperar su resolución y la de los profesores. De ser así, creo que podría continuar oportunamente o lo mejor posible, el semestre académico, que se me vio dificultado.

Adjunto el certificado médico psicológico correspondiente, y el certificado de alta del covid de la residencia sanitaria en la Región de Valparaíso.

Quedo atento, esperando sus comentarios,

Saludos

<<<<<<<<< NO CAMBIAR ESTA LINEA

TO: diego.dlrmar@gmail.com

ID: 2460521

Tracking: <https://ucampus.uchile.cl/m/crm/o/2460521>

Archivos Adjuntos:

[https://ucampus.uchile.cl/m/crm/bajar?thr_id=2460521&file=CERTIFICADO_Diego_.docx_\(1\).pdf](https://ucampus.uchile.cl/m/crm/bajar?thr_id=2460521&file=CERTIFICADO_Diego_.docx_(1).pdf)

https://ucampus.uchile.cl/m/crm/bajar?thr_id=2460521&file=Certificado_Covid_Residencia_Sanitaria.jpg

https://ucampus.uchile.cl/m/crm/bajar?thr_id=2460521&file=Certificado_Covid_Residencia_Sanitaria_2.jpg

CERTIFICADO

Mediante el presente se certifica que DIEGO ALONSO DE LA ROSA MARDONES, rut 20.267.543-3, A contar del mes de Marzo del año 2021, participa de un proceso terapéutico con quien suscribe, con frecuencia semanal, actualmente por videollamada dada la contingencia.

Esto con motivo de consulta inicial de poder lidiar mejor con su sintomatología ansiosa, la cual está presente en distintos ámbitos de su vida, sobre todo en contextos de tipo social y académico. Esta sintomatología se expresa en crisis de pánicos ocasionales, sumado a crisis de angustia, problemas para conciliar el sueño, hiper activación ante situaciones de estrés, entre otros. Estos síntomas al estar presentes a lo largo de la vida de la consultante, hacen sospechar de un posible Trastorno de ansiedad generalizada. Es importante mencionar que esta sintomatología se vió potenciada a raíz de una reciente cuarentena obligatoria que ha realizado el consultante por sospecha y padecimiento de COVID, situación ocurrida en la región de Valparaíso, alejado de la red de apoyo familiar habitual del consultante, esto generó la reaparición de los síntomas antes mencionados, sobre todo ante la presión y el estigma que padecer COVID tiene hoy en día. Esto ha generado que quien consulta se vea con dificultades para lidiar con una carga académica extenuante, pudiendo afectar a largo plazo su rendimiento y calidad de vida, lo cual sumado a tener que responder con la modalidad online, podría resultar en que se agudice el malestar.

Se recomienda disminuir la carga académica lo más posible, idealmente se sugiere tener flexibilidad académica, en al menos 2 ramos de los cursados. También se recomienda continuar con el proceso terapéutico para evaluar los avances y posibles estrategias de afrontamiento emocional.

Se extiende el presente certificado a petición de la interesada para los fines que estime convenientes.



Gabriel I. Bofi Gómez

Run.19.433.723-K

Psicólogo

Viña del mar.

Santiago, 18 de enero de 2021

Informe Medico

Sr.
Universidad de Chile
Carrera de Antropología-Arqueología
Presente:

Certifico atender a la Sra. Maria José Barboza, Rut: 20.848.012-K.
Actualmente en tratamiento por Trastorno de Ansiedad y Síndrome Déficit
Atencional residual.

Esta condición médica le ha impedido cumplir parcialmente con exigencias
académicas.

Solicito a Uds. Dar facilidades pertinentes para término semestre académico.

Se trata de afección recuperable.

DRA. ILSE HERMANSEN T.
MEDICO PSIQUIATRA
R.U.T.: 8.083.783-6
RCM: 14772-9

Sin otro particular

Ilse Hermansen

Saluda Atte. UD.
Dra. Ilse Hermansen T.
Unidad de Psiquiatría
Clínica Alemana
Rut: 8.083.783-6 RCM: 14.772-9
ihermansen@alemana.cl



Check list de egreso:

Ítem	SI	NO
Educación al alta	☒	☐
Cuidados en el hogar	☒	☐
Educación de Signos de alarma (dificultad respiratoria)	☒	☐
Entrega copia de egreso de aislamiento temporal	☒	☐

El médico que suscribe certifica que al día de hoy y de acuerdo a los lineamientos emanados del Ministerio de Salud, el residente identificado ha finalizado su periodo de aislamiento. Por lo que encontrándose actualmente asintomático se autoriza su egreso de Residencia Sanitaria

Nombre profesional

C.I.

Firma

Shuli Mendez
26513702-2
[Firma]

Original en poder de residencia sanitaria
Copia al usuario