



Evelyn Valeria Bocaz Escobar <ebocaz@u.uchile.cl>

Facilidades Académicas (2403178)

2 mensajes

Secretaría de Estudios <tramites.secretaria@facso.cl>
Responder a: Secretaría de Estudios <tramites.secretaria@facso.cl>
Para: ebocaz@u.uchile.cl

18 de enero de 2021, 9:11

----- Forwarded message -----

From: "javier.perez.silva@ug.uchile.cl" <javier.perez.silva@ug.uchile.cl>
Date: 2021-01-18 09:11 GMT-03:00
Subject: Facilidades Académicas (2403178)
To: "DEFECTO" <tramites.secretaria@facso.cl>

Estimados/as

Me dirijo a ustedes para solicitar facilidades académicas. Sé que quizás no es el momento más indicado para pedirlo pero realmente me encuentro sobrepasada. A inicios de semestre viví una situación complicada (mi papá tuvo un accidente grave, él vive en otra ciudad), y de ahí que comencé a atrasarme con la universidad y a ver mi salud mental más afectada de lo que ya estaba. Ha sido un proceso sumamente difícil, ya que además de estar mi salud mental deteriorada, mi salud física no está de lo mejor.

Estoy tratando tanto enfermedades gastroenterológicas como una afección ginecológica, y por lo que entenderán, no es fácil sobrellevar la universidad (ni nada) cuando ni el cuerpo ni la mente se encuentran bien.

En este momento, en cuanto a mi salud física, no se ha determinado exactamente qué puede estar sucediendo conmigo a nivel gastrointestinal, a excepción del hallazgo de un pólipo en la vesícula (y que me tiene algo preocupada ya que todos los gastroenterólogos que he visitado me han dicho que hay que tener "ojo" con eso, ya que se puede convertir en cáncer, pero entre sí difieren en si hay que operarlo de inmediato o no, por lo que no sé a quién hacerle caso), y que tengo colon irritable (lo que produce estar en un "ciclo interminable" de sentirme mal [ya que se trata con psicólogo, y estoy en eso]; al tener preocupación, nervios y estrés constantes; lo que gatilla mi malestar estomacal durante el resto del día, y al sentirme así, más desánimo siento). En unos días más se espera tener a más detalle mi diagnóstico, ya que me haré un examen que determinará si sigo teniendo las enfermedades que tenía hace 1 año (lo cual es relevante, ya que en ese entonces el gastroenterólogo que me trataba no me dio medicamentos para tratar la gastroenteritis y duodenitis que tenía -o tengo-, y por lo que me explica la gastroenteróloga que me está tratando actualmente, podría ser el motivo de mis malestares estomacales más severos, al haber podido avanzar más esas enfermedades). Por otra parte, a nivel ginecológico, estoy tomando medicamentos para ver si hay alguna mejoría con los malestares del útero; y por último, en relación a la salud mental me estoy tratando con una psicóloga del SEMDA. No tengo claridad en cuanto a mi diagnóstico aquí, pero adjunto el certificado que emitió hace un tiempo para que pudiera renunciar a una asignatura. De todas formas, de ser necesario, me comentó que si necesitaba algún otro tipo de certificado para mi solicitud, que contara con ello.

Háganme saber si es necesario algún otro tipo de documento que acredite mi situación (tanto física como mental)

Esperando su comprensión y una pronta respuesta, se despide atentamente

Javier Pérez Silva
Estudiante de 3er año de Arqueología
RUT 20.162.352-9

<<<<<<<<< NO CAMBIAR ESTA LINEA
TO: javier.perez.silva@ug.uchile.cl
ID: 2403178
Tracking: <https://ucampus.uchile.cl/m/crm/o/2403178>

Secretaría de Estudios <tramites.secretaria@facso.cl>

18 de enero de 2021, 13:02

Responder a: Secretaría de Estudios <tramites.secretaria@facso.cl>
Para: ebocaz@u.uchile.cl

----- Forwarded message -----

From: "javier.perez.silva@ug.uchile.cl" <javier.perez.silva@ug.uchile.cl>
Date: 2021-01-18 13:02 GMT-03:00
Subject: Facilidades Académicas (2403178)
To: "DEFECTO" <tramites.secretaria@facso.cl>

Olvidé adjuntar el certificado de salud mental. Mil disculpas
Javiera Pérez Silva

El lun., 18 de ene. de 2021 02:37, Javiera Catalina Pérez Silva <javier.perez.silva@ug.uchile.cl> escribió:
Estimados/as

Me dirijo a ustedes para solicitar facilidades académicas. Sé que quizás no es el momento más indicado para pedirlo pero realmente me encuentro sobrepasada. A inicios de semestre viví una situación complicada (mi papá tuvo un accidente grave, él vive en otra ciudad), y de ahí que comencé a atrasarme con la universidad y a ver mi salud mental más afectada de lo que ya estaba. Ha sido un proceso sumamente difícil, ya que además de estar mi salud mental deteriorada, mi salud física no está de lo mejor.

Estoy tratando tanto enfermedades gastroenterológicas como una afección ginecológica, y por lo que entenderán, no es fácil sobrellevar la universidad (ni nada) cuando ni el cuerpo ni la mente se encuentran bien.

En este momento, en cuanto a mi salud física, no se ha determinado exactamente qué puede estar sucediendo conmigo a nivel gastrointestinal, a excepción del hallazgo de un pólipo en la vesícula (y que me tiene algo preocupada ya que todos los gastroenterólogos que he visitado me han dicho que hay que tener "ojo" con eso, ya que se puede convertir en cáncer, pero entre sí difieren en si hay que operarlo de inmediato o no, por lo que no sé a quién hacerle caso), y que tengo colon irritable (lo que produce estar en un "ciclo interminable" de sentirme mal [ya que se trata con psicólogo, y estoy en eso]; al tener preocupación, nervios y estrés constantes; lo que gatilla mi malestar estomacal durante el resto del día, y al sentirme así, más desánimo siento). En unos días más se espera tener a más detalle mi diagnóstico, ya que me haré un examen que determinará si sigo teniendo las enfermedades que tenía hace 1 año (lo cual es relevante, ya que en ese entonces el gastroenterólogo que me trataba no me dio medicamentos para tratar la gastroenteritis y duodenitis que tenía -o tengo-, y por lo que me explica la gastroenteróloga que me está tratando actualmente, podría ser el motivo de mis malestares estomacales más severos, al haber podido avanzar más esas enfermedades).

Por otra parte, a nivel ginecológico, estoy tomando medicamentos para ver si hay alguna mejoría con los malestares del útero; y por último, en relación a la salud mental me estoy tratando con una psicóloga del SEMDA. No tengo claridad en cuanto a mi diagnóstico aquí, pero adjunto el certificado que emitió hace un tiempo para que pudiera renunciar a una asignatura. De todas formas, de ser necesario, me comentó que si necesitaba algún otro tipo de certificado para mi solicitud, que contara con ello.

Háganme saber si es necesario algún otro tipo de documento que acredite mi situación (tanto física como mental)

Esperando su comprensión y una pronta respuesta, se despide atentamente

Javiera Pérez Silva
Estudiante de 3er año de Arqueología
RUT 20.162.352-9

<<<<<<<<< NO CAMBIAR ESTA LINEA

TO: javier.perez.silva@ug.uchile.cl

ID: 2403178

Tracking: <https://ucampus.uchile.cl/m/crm/o/2403178>

Archivos Adjuntos:

https://ucampus.uchile.cl/m/crm/bajar?thr_id=2403178&file=C_E_R_T_I_F_I_C_A_D_O_JAVIERA_PEREZ_docx.docx

CERTIFICADO

Me permito informar a usted que la Srta. JAVIERA PEREZ SILVA RUT 20.162.352-9 estudiante de la carrera de **ANTROPOLOGIA** se atiende online en el área de Salud Mental del Servicio Médico y Dental de los Alumnos (SEMDA), desde Octubre 2020 hasta la actualidad.

De acuerdo a evaluación clínica y síntomas actuales se estima conveniente:

- Otorgar facilidades académicas por el presente período, ya que su cuadro de salud mental afecta el ejercicio normal de sus actividades y su rendimiento.
- **Reducir o aliviar carga académica por el presente período, ya que el paciente no se encuentra en condiciones de enfrentar adecuadamente una carga académica completa.**
- Indicar reposo académico a partir del _____ y por un plazo de _____ días.
 - Debe ser reevaluado por un profesional del equipo de Salud Mental previo a su reincorporación.
 - Cumplido el plazo puede reincorporarse a sus actividades académicas.
- Prolongar reposo anteriormente indicado, por un período de 30 días.
 - Debe ser reevaluado por un profesional del equipo de Salud Mental previo a su reincorporación.
 - Cumplido el plazo puede reincorporarse a sus actividades académicas.
- Indicar reincorporación académica. El alumno puede retomar sus actividades con carga académica _____ a partir de _____
(normal / aliviada)

Sin otro particular, saluda atentamente a usted,



Ps. Javiera Rivera Toledo

Psicóloga Tratante

Santiago, 16 de Diciembre de 2020