

From: "Javiera Carvajal M." <javiieraaa@hotmail.cl>

Date: 2020-12-17 12:58

Subject: Renuncia de ramo sociología

Estimad-s, no tenía claro si enviar este correo a secretaría de estudios o secretaría de coordinación así que lo envié a ambas, mil disculpas por eso.

A continuación, adjunto el certificado de atención psicológica para **renunciar al ramo Taller de Oficio en el Análisis Sociológico del Habla del profesor Manuel Canales.**

quedo atenta, saludos cordiales.

Javiera Carvajal Monardes

CERTIFICADO ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Por medio del presente certifico que la paciente JAVIERA CARVAJAL MONARDES, RUT: 19.845.726-4, estudiante de 4to año la carrera de Sociología se encuentra actualmente en psicoterapia atendida por la psicóloga clínica CAMILA ÁLVAREZ CORTÉS, RUT: 16,652,915-8.

La paciente llega a consultar con sintomatología ansioso-depresiva, consistente en ánimo lábil y depresivo, pensamientos intrusivos pesimistas, alteraciones del sueño y apetito, baja de energía volitiva. Además la paciente muestra altos montos de estrés relacionados a su rendimiento académico, el cual emerge como uno de los gatillantes centrales de su cuadro anímico, promoviendo sensaciones de ineficacia, frustración, impotencia y devaluación de su autoconcepto en ésta área.

Se observa en el último tiempo una agudización sintomática, en tanto además de los elementos mencionados, la situación de estudio de tipo online aumenta su sensación de ineficacia y suma un componente de aislamiento y exigencia desmesurada, por lo cual la paciente se vería con mayores montos de angustia y dificultad para rendir en sus exigencias académicas de manera efectiva, disminuyendo su concentración, memoria y siendo interferida con pensamientos autoinvalidantes.

De este modo y para favorecer la estabilización de su cuadro clínico se recomienda que la paciente libere carga académica, “botando” el ramo “Taller de oficio en el análisis sociológico del habla”

Se sugiere además mantener psicoterapia por al menos 6 meses para promover las estrategias de manejo del estrés y ansiedad en el aspecto académico.

Se presenta el siguiente certificado a solicitud de la paciente para ser presentado en su institución académica.



Camila Álvarez Cortés
Psicóloga Clínica Adultos
Rut: 16.653.915-8 / Reg. 98570

Camila Álvarez Cortés

Psicóloga Clínica Adultos

Rut: 16.652.915-8

ps.camialvarezcortes@gmail.com