

CERTIFICADO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA

I. Identificación del Paciente

Nombre: Sebastian Andrés Ibacache Ramírez

Rut: 19.709.937-2

Fecha de nacimiento: 12 de mayo 1997

Fecha primera atención: 12 de abril 2018

II. Motivo del Certificado

El motivo del presente certificado es dar cuenta del proceso terapéutico que Sebastian ha realizado durante este año y medio con la profesional que suscribe el informe.

III. Motivo de Atención

Sebastian consulta por primera vez el 12 de abril del 2018, con un cuadro depresivo, con episodios agudos de angustia y melancolía. Durante los primeros meses de intervención, debido a que la sintomatología angustiosa y depresiva no disminuían con la psicoterapia, se requirió un apoyo psiquiátrico.

Por lo que a mediados del año pasado, fue derivado a una terapia psiquiátrica con el doctor Juan Carlos Almonte. El doctor determinó realizar una terapia farmacológica, tratamiento que Sebastian continúa realizando hasta la fecha.

El paciente refiere que estos episodios de melancolía aguda los presenta desde la adolescencia temprana, y que los trato durante unos años con una psicóloga, pero que dicha terapia fue interrumpida.

IV. Proceso de Intervención

Sebastian ha asistido de manera regular a sus sesiones de psicoterapia semanales, no obstante, debido a las vacaciones del paciente, la terapia se ha visto interrumpida. Dicha interrupción ha afectado en la estabilidad del paciente. Para prevenir este retroceso, se intentó durante los meses de enero y febrero del 2019, continuar con la terapia a través de video llamada. Pero lamentablemente por mala señal, no se pudo concretar.

A partir de lo anterior, durante el mes de marzo y abril de este año, el paciente presentó un retroceso en su proceso, estando con un ánimo muy inestable y reapareciendo los cuadros de angustia y desorganización. Ante el surgimiento de estos episodios, el paciente tiene una tendencia a la desmotivación y desesperanza, sin deseo de recuperar y retomar tanto la terapia como sus compromisos académicos.

Debido a la fragilidad emocional de Sebastian, ha tenido dificultad en su autoestima y confianza, también ha presentado dificultades para mantener vínculos íntimos de amistad. Por lo que en los momentos de angustia, Sebastián tiende a desbordarse y encerrarse, y no buscar apoyo, tanto en su terapeuta como en sus redes familiares y de amistad. Cuando comienza a angustiarse, y al no activar sus redes, su sensación de desamparo y desorganización aumenta a niveles muy intensos. Como pasó este inicio de año, a la vuelta de sus vacaciones, Sebastian comenzó a sentirse agobiado, y sobre pasado por temas familiares y académicos. A partir de lo anterior tuvo dificultades para retomar sus actividades ya que éstas le parecían inabarcables.

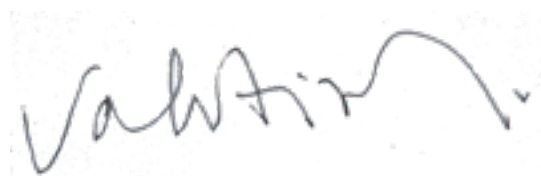
No obstante, a mediados de abril, retoma su terapia psicológica y psiquiátrica. Debido a que aparecieron nuevamente los síntomas de manera muy aguda, el psiquiatra le realizó un ajuste en su tratamiento farmacológico y se evidenció la necesidad de Sebastian de mantener una regularidad en su terapia psicológica.

Al retomar la terapia, Sebastian comenzó a estabilizarse y así poder retomar sus funciones académicas. A pesar del atraso que presentaba en distintas materias, pudo organizarse y estructurarse para ir respondiendo de manera parcial a sus responsabilidades académicas.

Lo anterior fue un logro para el paciente, ya que en abril y mayo el estado de desborde y angustia eran muy agudos. A pesar de estos estados, Sebastian fue capaz de mantener las ayudantías y ciertas responsabilidades donde terceros estaban involucrados.

Cabe destacar los intentos realizados por Sebastian para estar estable, su compromiso con la terapia y con la terapeuta. Durante la terapia ha sido capaz de ir conectándose de a poco con sus emociones, sin necesidad de experimentarlo con una angustia desbordante. También ha sido capaz de ir reconociendo sus estados emocionales y experimentarlos de manera más contenida. También ha sido capaz de reconocer y expresar necesidades y dificultades. Sin embargo, ha sido un proceso paulatino y sutil, para evitar sobre exigir al paciente y someterlo a situaciones que le generen angustia.

Se autoriza al paciente, utilizar el certificado para los fines que estime necesario.



Valentina Jofré Pfeil
Psicóloga
Rut: 16.361.590-8
mail: valentina@valentinajofre.cl
4 de julio 2019