

S O L I C I T U D - P R E G R A D O

NOMBRE Y APELLIDOS Alethia Quirgas Barrera
CARRERA Antropología Mención Arqueología
CÉDULA DE IDENTIDAD 17.541.866-0
AÑO DE INGRESO 2017 AÑO de EGRESO
DOMICILIO Av. Maunel 2470 Depto 711 TC
COMUNA Maunel TELÉFONO 978144891
CORREO ELECTRÓNICO gabrielaquirgas@gmail.com
FECHA DE SOLICITUD 24/6/2019

SOLICITA flexibilidad en asistencia a clases y evaluaciones
..... por razones de salud mental
..... además solicita renunciar al curso artístico / cultural
"Taller Instrumental de Cuerdas y Orquesta" por la misma
razón anterior.

.....
Firma

Corte aquí

EL SOLICITANTE DEBE CONSULTAR EN LA SECRETARÍA DE ESTUDIOS LA RESPUESTA A SU PETICION y ADEMÁS DEBERÁ FIRMAR QUE TOMÓ CONOCIMIENTO.

Nombre
Solicita
Fecha

HORARIO: 09:00 a 14:00 horas.

24 JUN 2019

Santiago, 19 de junio de 2019

Profesor
Diego Salazar Sutil
Jefe carrera de Antropología
Presente

Estimado profesor,

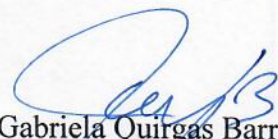
Junto con saludar, me dirijo a usted con el propósito de solicitar una flexibilización en los requerimientos de asistencia de las asignaturas correspondientes al tercer año de la mención de Arqueología. Lamentablemente, me encuentro con un trastorno del sueño severo, recién diagnosticado luego de muchas consultas a distintos especialistas, y con un trastorno del ánimo depresivo, que ha resultado de gran resistencia frente al tratamiento farmacológico y a la psicoterapia que comencé ya hace más de dos años. Por la presencia conjunta de ambos trastornos, tengo serios problemas para asistir a clases y en ocasiones a evaluaciones, puesto que la inestabilidad en mi ánimo muchas veces me imposibilita salir de la casa, y muchas veces tengo la energía y ánimo necesarios, pero sobrevienen episodios de hipersomnia en los que no despierto, aun cuando tengo cinco despertadores –uno para sordos-, tomo mi medicación y también aplico medidas de higiene del sueño.

Me gustaría recalcar que no necesito ni quisiera disminuir mi carga académica; me gusta mucho lo que estudio y me ayuda en mi ánimo hacerlo, además he obtenido buenas calificaciones en estos dos años y medio de carrera y cuando asisto a clases participo activamente de ellas. Lo que necesito y por lo tanto solicito, es el apoyo de parte del Departamento para poder seguir adelante con mis estudios, y la comprensión de mi condición de salud particular, de manera que los profesores puedan estar informados de que mis ausencias no son debidas a irresponsabilidad, desinterés o “flojera”. Esto sin dudas me ayudaría mucho en el difícil proceso de avanzar en mi recuperación, que hasta ahora ha sido de largo aliento y muy agotador.

Como respaldo de mi condición médica, adjunto formulario de confirmación diagnóstico y tratamiento recibido como paciente GES en la patología de depresión con refractariedad fase aguda, informe médico de mi neurólogo tratante Dr. Pablo Guzmán, e informe médico de mi psicóloga Soledad Morales Burgos.

Sin más que agregar y agradeciendo de antemano,

Saluda cordialmente


Alethia Gabriela Quirgas Barrera
RUT 17.541.866-0

FORMULARIO DE CONFIRMACIÓN DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

Nombre de usuario: Alethia Quirgas Barrera

Rut: 17.541.866-0 Fecha:

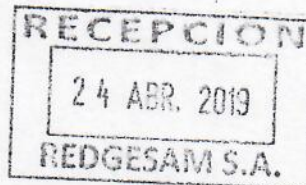
Caso Nuevo: ☐ SI ☒ NO

Primer Diagnóstico: / / (Solo para pacientes nuevos)

Confirmar Diagnóstico GES: ☒ SI ☐ NO

DIAGNÓSTICO GES

- ☐ Tratamiento Depresión Leve
- ☐ Tratamiento Depresión Moderada
- ☐ Tratamiento Depresión Grave
- ☒ Tratamiento Depresión con psicosis, alto riesgo suicida o refractariedad fase aguda
- ☐ Tratamiento Depresión con psicosis, alto riesgo suicida o refractariedad fase mantenimiento
- ☐ Tratamiento Trastorno Bipolar, año 1
- ☐ Tratamiento Trastorno Bipolar a partir del año 2
- ☐ Evaluación inicial primer episodio Esquizofrenia
- ☐ Evaluación en sospecha de primer episodio Esquizofrenia
- ☐ Tratamiento Esquizofrenia primer año
- ☐ Tratamiento Esquizofrenia a partir del segundo año
- ☐ Consumo perjudicial o dependencia de Alcohol y drogas en menores de 20 años tratamiento
- ☐ Consumo perjudicial o dependencia de Alcohol y drogas en menores de 20 años seguimiento



Debe volver a control a RedGesam: ☒ SI ☐ NO

Indique con qué profesional: Psiquiatría

Fecha próximo control: 25-05-2019 12:00

Dr. GABRIEL MINOND JASHES

MEDICO INTEGRAL

RUT: 18.021.007-5

REDGESAM S.A. - SANTIAGO

TOME CONOCIMIENTO QUE ANTE CUALQUIER CAMBIO DE SEVERIDAD SE ARA MI COPAGO ANTE LA ISAPRE

Piso 14

Firma y timbre Médico Tratante

TOME CONOCIMIENTO
(Firma del paciente)



Clínica Somno
Medicina del Sueño

Dr. Pablo Guzmán Zorrilla
Neurología Adulto
Rut: 12.403.888-k

NOMBRE DE PACIENTE: ALEXITHIA QUINTOS BARRERA.

RUT: _____ EDAD: _____ FECHA: 6, 5, 19

DOMICILIO: _____

Rp:

INFORME MEDICO:

LA PACIENTE PRESENTA UN CASO DE
DE TRASTORNO DE SUEÑO SEVERO QUE
A AUTISMO DE SU CILLO CIRCULAR,
ASOCIADO A ESTO TIENE PROBLEMAS DE
ANIMO. POR ESTE MOTIVO LA PACIENTE
TIENE PROBLEMAS A SU DESEMPEÑO ACT
DE MUNDO ~~TIENE PROBLEMAS DE ASISTENCIA~~
A CLASES.

Avenida Kennedy # 5488 - Torre norte, piso 3, of 303 - Vitacura

~~Dr. Pablo Guzmán Zorrilla~~
~~Rut: 12.403.888-K~~
~~Neurólogo~~

~~WWW.SOMNO.CL~~

Servicios de Impresión / F.I.T. 102.107.37.039 91 22 / www.metasmedicas.cl



Santiago, Junio 2019

Informe Médico

Alethia Gabriela Quirgas Barrera, RUT: 17.541.866-0, ingresa durante el primer semestre del presente año al Centro Clínico Cognitivo Conductual, en su ingreso refiere estar atravesando por estado de inestabilidad emocional, acompañado de irritabilidad, crisis de angustia y llanto, añade que dichos episodios llevan algún tiempo, junto con sus estados de labilidad emocional, se suman otros aspectos como pérdida de apetito, trastorno de sueño y dificultad para concentrarse, situación que la perjudica directamente en sus estudios.

La paciente estudia Arqueología en la Universidad de Chile, carrera que cursa de forma satisfactoria y con agrado, porque estudia la carrera deseada.

La paciente mantiene psicoterapia de forma regular y responsable, manteniendo un compromiso en su asistencia y cooperación en el proceso.



CENTRO CLÍNICO
Terapia Cognitivo Conductual

Es importante mencionar que la paciente se encuentra en un proceso de ajuste en relación algunas situaciones, por ejemplo, trastorno de sueño, por lo que se solicita una posible flexibilidad en cuanto a los tiempos de sus respectivas clases, considerando la responsabilidad de la paciente en sus estudios , y actuando de forma preventiva para que una baja en su rendimiento no le signifique un desmedro y agudización en su cuadro.

Georgina Soledad Morales Burgos
Psicóloga Clínica
Centro Clínico Cognitivo Conductual
Las Condes.