



JOHANNA CAROLINA MENESES BARRALES, Psicóloga Clínica, Universidad Católica Silva Henríquez.

Especialista en Psicoterapia Breve Estratégica Sistémica Constructivista, Modelo de Resolución de Problemas de Palo Alto, CAPSIS.

Email: Ps.Johannamb@gmail.com

Fono: 991357681

24 de junio de 2019

Certificado Psicológico.

Por el presente, la psicóloga que suscribe certifica:

Haber iniciado proceso psicoterapéutico con la paciente **Constanza Salomé Bahamonde Vázquez**, cédula de identidad N°. 19.038.422-5, el día 27 de mayo del 2019, a la actualidad, logrando coordinar sus citas de atención en un inicio una y dos veces por semana, en horario diurno.

El presente, es realizado con el objetivo de presentar en la **Universidad de Chile** y a vuestro **Director de Carrera Don. Diego Salazar**, de la misma institución, ello con la finalidad, de gestionar el proceso de congelamiento de la estudiante de la carrera de Antropología (4to año), en vista de su estado psicológico actual.

Cabe destacar, que la paciente muestra buena disposición para trabajar durante la terapia, presentando amplia riqueza, en materia de habilidades sociales, logrando un buen vínculo con la terapeuta, por lo demás, es necesario mencionar qué actualmente, la paciente en cuestión se encuentra con el **Diagnóstico de Depresión Moderada**, el cual va acompañado de frecuentes crisis de angustia, lo cual le está impidiendo seriamente el cumplimiento de sus labores como estudiante en vuestra casa de estudios.

Actualmente, se encuentran en plena manifestación, elementos como dificultad de la concentración, frecuentes crisis de angustia y sensación de malestar general vinculado



principalmente a lo ansioso, lo cual desemboca en una dificultad para hacerse cargo autónomamente de sus labores.

La sintomatología asociada afecta directamente al tema académico y además a su estado fisiológico, en este sentido, la paciente ha manifestado un malestar clínicamente significativo, qué consiste en:

Dificultades para dormir, bajo estado de ánimo, frecuentes dolores de cabeza, temores, dolores estomacales y pensamientos del tipo negativo.

Por lo cual, luego de varias sesiones de atención, la paciente decide gestionar el congelamiento de su carrera, por un período significativo, que colabore a la mejora de su estado psicológico.

En relación al proceso terapéutico, queda acordado, trabajar en conjunto con la paciente las temáticas que ella decida abordar durante el proceso.

Se emite el presente documento a solicitud de la paciente Constanza Salomé Bahamonde Vázquez, siendo esta última la titular y responsable de su asistencia a dicho proceso terapéutico.

Saluda cordialmente:

Johanna Meneses B.
Psicóloga Clínica
Rut: 17.834.163-4

JOHANNA CAROLINA MENESES BARRALES, Psicóloga Clínica.
Especialista en Psicoterapia Breve Estratégica Sistémica Constructivista.
www.jmterapiabreve.cl/
