

Antecedentes Personales

RUT	18.450.149-K Ver RUT	Estado	Activo
Nombre Completo	Huquimilla Neyra, Millaray Graciela Anais	Año Ingreso	2012
Fecha Nacimiento	08/06/1993	Puntaje Ingreso	723
Género	Femenino	Tipo Ingreso	PAA o PSU
Email	millaray.huquimilla@ug.uchile.cl	Teléfono	020
Dirección	Matucana 700 Dpto. 802, Quinta Normal, Quinta Normal	Nacionalidad	

Intervención N°37263

Tipo de Consulta	Asuntos Académicos	Fecha de Intervención	30/05/2019
Tipo de Intervención	Otra acciones solicitadas por estudiante	Interventor	Diego Salazar
Carrera/Programa a Intervenir	Antropología	Modalidad y Asistencia	Presencial y Asiste
Procedimiento	Derivación		

Derivación

Unidad	Mensaje	Tipo de Solicitud	Respondió
Secretaría de Estudios (Pregrado)	se acepta	Homologación y Convalidación	

Detalles

Observaciones	Se acepta homologación según lo indicado en memo adjunto.
Archivos	- 1-20190530083210203.pdf



MEMORANDUM N°85

Para: Prof. Andrés Antivilo B. – Secretario de Estudios FACSO

De: Prof. Diego Salazar S. – Jefe Carrera de Antropología

Santiago, 30 Mayo 2019.

Sr. Secretario:

Me permito responder a usted solicitud correspondiente a la Srta. **Millaray Huaquimilla Neyra**, RUT: 18.450.149-K.

La Coordinación de la Carrera de Antropología, **acepta** la solicitud de la Srta. Huaquimilla, quien requiere homologar las siguientes asignaturas cursadas en la Facultad de Derecho.

Cursos realizados	Curso Plan Vigente	Nota
Yoga	Artístico Deportivo	A
Filosofía Moral	CFG	5.0
Ciencia Política	Complementario	6.0

Sin otro particular, se despide cordialmente.

Prof. Diego Salazar Sutil
Jefe Carrera de Antropología



Buscar Seguidores Pendientes (1) Derivaciones Pendientes (151) Mis Intervenciones

Nove

Antecedentes Personales

RUT	18.450.149-K Ver Datos	Estado	Activo
Nombre Completo	Huquimilla Neyra, Millaray Graciela Anaís	Año Ingreso	2012
Fecha Nacimiento	08/06/1993	Puntaje Ingreso	723
Género	Femenino	Tipo Ingreso	PAA o PSU
Email	millaray.huquimilla@ug.uchile.cl	Teléfono	020
Dirección	Matucana 700 Dpto. 802, Quinta Normal, Quinta Normal	Nacionalidad	



Intervención N°36797

Tipo de Consulta	Asuntos Académicos	Fecha de Intervención	27/05/2019
Tipo de Intervención	Homologación y Convalidación	Interventor	Evelyn Valeria Bocaz Escobar
Carrera/Programa a Intervenir	Antropología	Modalidad y Asistencia	Presencial y Asiste
Procedimiento	Derivación		

Derivación

Unidad	Mensaje	Tipo de Solicitud	Respondió
Antropología	Homologa ramos	Entrevista para evaluación de carga académica	No

Detalles

Observaciones	Estudiante solicita homologar los siguientes ramos: Filosofía Moral por un Curso Formación General; Ciencia Política por un curso complementario y Yoga por Electivo de Deporte. Se adjunta informe de notas y programas de asignaturas. En caso de autorizar la homologación, se requiere la emisión del informe respectivo.
Archivos	- 1-Huquimilla Neyra - Homologa Ramos.pdf

Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad de Chile
Av. Capitán Ignacio Carrera Pinto N°1045, Ñuñoa, Santiago de Chile



SOLICITUD - PREGRADO

NOMBRE Y APELLIDOS Millaray Graciela Anaís Hupumilla Negrón
CARRERA Antropología
CÉDULA DE IDENTIDAD 18.450.149-K
AÑO DE INGRESO 2012 AÑO de EGRESO
DOMICILIO San Pablo #4050
COMUNA Quinta Normal TELÉFONO 954278692
CORREO ELECTRÓNICO millaray.hupumilla@ug.uchile.cl
FECHA DE SOLICITUD 13/05/2019

SOLICITA Consolidación / Homologación -

⊕ Filosofía Moral CFG
⊕ Ciencia Política Complementarios
⊕ Yoga Libre Curso Deportivo


Firma

Corte aquí

EL SOLICITANTE DEBE CONSULTAR EN LA SECRETARÍA DE ESTUDIOS LA RESPUESTA A SU PETICION y ADEMÁS DEBERÁ FIRMAR QUE TOMÓ CONOCIMIENTO.

Nombre

Solicita

Fecha

HORARIO: 09:00 a 14:00 horas.



Santiago, Lunes 13 de Mayo de 2019

Certificado Historial Académico

La Secretaria de Estudios (s) que suscribe, certifica que **Millaray Graciela Anais Huaquimilla Neyra**, Cédula de Identidad N° 18.450.149-K, Matrícula N° 2015114484, quien registra la calidad de Estudiante Regular en la carrera de **Derecho** dependiente de la Facultad de Derecho, registra las siguientes asignaturas.

Periodo	Curso	Créditos	Nota	Estado	Posición Relativa
2015 Primer Semestre	D1CLDEPAF Acondicionamiento Fisico	4	A	Aprobado (A)	
2015 Primer Semestre	D1CLDEPV Voleibol	4	A	Aprobado (A)	
2015 Primer Semestre	D121A0101 Historia del Derecho I	6	5.0	Aprobado	20/67
2015 Primer Semestre	D121A0102 Introducción al Derecho I	6	4.0	Aprobado	26/66
2015 Primer Semestre	D121A0103 Filosofía Moral	6	5.0	Aprobado	22/96 X
2015 Primer Semestre	D123C0104 Ciencia Política	4	6.0	Aprobado	3/80 X
2015 Primer Semestre	D126A0104 Microeconomía	6	5.0	Homologado	
2015 Primer Semestre	D126A0208 Macroeconomía	6	5.0	Homologado	
Promedio de notas de las asignaturas aprobadas en el período		5.0			
2015 Segundo Semestre	D1CLDEPY Yoga	4	A	Aprobado (A)	X
2015 Segundo Semestre	D1CLFDINTROALDE Curso Libre Introducción al Derecho Alemán	4	A	Aprobado (A)	
2015 Segundo Semestre	D121A0205 Historia del Derecho II	6	5.0	Aprobado	21/35
2015 Segundo Semestre	D121A0206 Introducción al Derecho II	6	6.0	Aprobado	1/76
2015 Segundo Semestre	D122A0207 Derecho Civil I	6	5.0	Aprobado	22/79
2015 Segundo Semestre	D123A0209 Derecho Constitucional I	6	5.0	Aprobado	32/70
Promedio de notas de las asignaturas aprobadas en el período		5.3			
2016 Primer Semestre	D122A0311 Derecho Civil II	6	5.0	Aprobado	6/73
2016 Primer Semestre	D123A0313 Derecho Constitucional II	6	6.0	Aprobado	8/62
2016 Primer Semestre	D124A0312 Derecho Procesal I	6	5.0	Aprobado	15/80
2016 Primer Semestre	D129A0314 Derecho Internacional Público	6	5.0	Aprobado	42/78
Promedio de notas de las asignaturas aprobadas en el período		5.3			

Verificación de certificado

<https://ucampus.uchile.cl/v/4304110160019>

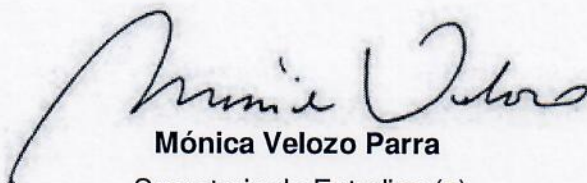
Página 1 de 2



Periodo	Curso	Créditos	Nota	Estado	Posición Relativa
2016 Segundo Semestre	D122A0415 Derecho Civil III	6	4.0	Aprobado	36/58
2016 Segundo Semestre	D123A0418 Derecho Constitucional III	6	5.0	Aprobado	32/41
2016 Segundo Semestre	D125A0419 Derecho Penal Parte General I	6	4.0	Aprobado	28/40
Promedio de notas de las asignaturas aprobadas en el período			4.3		
2017 Primer Semestre	D123A0525 Derecho Administrativo I	6	4.2	Aprobado	32/38
2017 Primer Semestre	D124A0417 Derecho Procesal II	6	4.0	Aprobado	54/73
2017 Primer Semestre	D128A0523 Derecho del Trabajo I	6	4.0	Aprobado	72/78
Promedio de notas de las asignaturas aprobadas en el período			4.1		
2017 Segundo Semestre	D121C0311 Derechos Indígenas en Chile	4	5.8	Aprobado	6/24
2017 Segundo Semestre	D124A0524 Derecho Procesal III	6	4.3	Aprobado	55/95
2017 Segundo Semestre	D127A0522 Derecho Comercial I	6	4.0	Aprobado	37/75
2017 Segundo Semestre	D128A0629 Derecho del Trabajo II	4	5.2	Aprobado	53/68
Promedio de notas de las asignaturas aprobadas en el período			4.8		
2018 Segundo Semestre	D122A0416 Derecho Civil IV	6	4.8	Aprobado	49/85
2018 Segundo Semestre	D122A0520 Derecho Civil V	6	4.0	Aprobado	57/62
2018 Segundo Semestre	D124A0631 Derecho Procesal IV	6	5.7	Aprobado	37/80
2018 Segundo Semestre	D126A0630 Derecho Económico	6	6.3	Aprobado	18/78
2018 Segundo Semestre	D127A0628 Derecho Comercial II	6	4.5	Aprobado	45/81
Promedio de notas de las asignaturas aprobadas en el período			5.1		

Promedio simple de asignaturas aprobadas 4.89, promedio ponderado 4.9.

Las notas numéricas están en escala 1.0 a 7.0, con nota mínima de aprobación 4.0. La posición relativa corresponde a la posición final del estudiante, con respecto al total de estudiantes de la asignatura.


Mónica Velozo Parra
 Secretaria de Estudios (s)





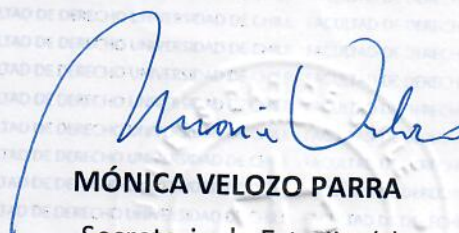
FACULTAD DE DERECHO
UNIVERSIDAD DE CHILE
SECRETARÍA DE ESTUDIOS



CERTIFICADO

La Secretaria de Estudios que suscribe, certifica que los Programas de Estudios foliados entre los números **01** al **03** corresponden a las asignaturas impartidas por las materias cursadas y aprobadas en esta Facultad de Derecho por doña **Millaray Graciela Anais Huaquimilla Neyra**.

PROGRAMAS	N° FOLIO
FILOSOFÍA MORAL	001
CIENCIA POLÍTICA	002
YOGA	003


MÓNICA VELOZO PARRA
Secretaria de Estudios(s)

PROGRAMA

000001

FILOSOFÍA (DE LA) MORAL

PRESENTACIÓN

Derecho y moral constituyen reflexiones relevantes sobre la regulación del trato entre personas. Ambos, en sus distintas dimensiones, tienen algo que decir en la búsqueda de las maneras de coexistir en este mundo. La filosofía (de la) moral, o ética, consiste en una reflexión filosófica acerca de los distintos sistemas valorativos que orientan aquel trato recíproco entre los seres humanos. El curso pretende proporcionar y fortalecer las competencias indispensables para la reflexión de los anteriores términos, ya que resulta necesario para todo estudiante de Ciencias Jurídicas y Sociales hacerse de un sólido vocabulario filosófico y tener las habilidades y conocimientos necesarios para argumentar en términos prácticos. Los contenidos del curso están orientados a mostrar los problemas éticos de relevancia jurídica y los criterios conforme a los cuales el fenómeno jurídico les configura sus respuestas y soluciones, formulando las competencias necesarias para la teoría del razonamiento práctico y la aplicación de la misma en los problemas que actualmente centra su atención el derecho.

De esta forma, el alumno estará capacitado para reflexionar sobre los problemas de justificación y legitimidad de nuestras instituciones jurídicas, como también acerca de la aplicación de los conceptos jurídicos que requieren una adecuada comprensión filosófica.

OBJETIVOS GENERALES

El módulo 1 del curso, "Filosofía de la Moral y Pluralismo", tiene por objeto que los alumnos puedan desarrollar las competencias necesarias para dominar un vocabulario filosófico que permita distinguir las dimensiones ética, epistemológica y metafísica, y valorar su contribución al entendimiento de los asuntos y disciplinas jurídicas. Asimismo, que contextualicen la filosofía (de la) moral (o ética) junto con otras disciplinas filosóficas (epistemología, metafísica, lógica) como ámbitos todos de argumentación racional (esto es, mínimamente, aquella que, además de ser coherente y pertinente, excluye premisas que califican o descalifican a personas). Y, además, entender la filosofía (de la) moral (o ética) como reflexión filosófica acerca de los distintos sistemas valorativos (la moral) que orientan el trato entre las personas (esto es, su conducta en el mundo moral), así como sus estrechas relaciones en el mundo jurídico.

1. FILOSOFÍA DE LA MORAL Y PLURALISMO

1.1 Tres respuestas a la pregunta "¿qué es la filosofía?".

Concepciones:

1.1.1 Histórica (clásica, medieval, moderna y contemporánea.

1.1.2 Temática (epistemología, metafísica, lógica y ética).

1.1.3 Metodológica (argumentación formal, natural, histórica, narrativa).

1.2 Una cuarta respuesta. El pluralismo metafilosófico.

1.2.1 En el s. XX fue el conjunto de las tradiciones analítica, existencialista, hermenéutica, marxista y tomista.

1.2.2 El concepto de tradición filosófica (dimensiones conceptual, institucional y política).

1.3 Tres clases de preguntas.

1.3.1 Empírica.

1.3.2 Formal.

1.3.3 Humana

1.3.4 Ejemplo de pregunta humana: "¿qué es la filosofía?" y un rango abierto pero acotado de repuestas igualmente legítimas a ella.

1.3.5 La búsqueda de la verdad como delimitación del Rapa (distinción entre que la verdad sea absoluta y que sea única).

1.4 De la tradición única de la filosofía cristiana medioeval a la diversidad de tradiciones del siglo XX. Distintas reacciones al Descubrimiento de América y el surgimiento de la ciencia moderna: la razón científica (TA; TM); el sentimiento/ la voluntad (TE); teísmo sin geocentrismo (TT).

1.5 Concepción Argumentativa de la Filosofía (CAF)

1.5.1 Intuiciones como proposiciones tenidas por verdaderas.

1.5.2 Argumentación racional: inteligible, coherente, relevante, no sacralizadora, no satanizadora.

1.5.3 Unidad inteligible del discurso humano como el entendimiento puro y formal de lo humano.

1.5.4 Intuiciones y formas de vida; argumentación y naturaleza humana.

1.6 Diversas formulaciones de la CAF.

1.6.1 diálogo entre intuiciones mediante argumentación racional.

1.6.2 desarrollo de un sentido del humor extraordinario.

1.6.3 ejercicio puro de ponerse unos en el lugar de los otros.

- 2.4.2 El empirismo y el tenedor de Hume, o "De cómo la epistemología reemplazó a la metafísica".
- 2.4.3 Analogía en los argumentos sobre causalidad y escepticismo epistemológico y moral.
- 2.4.4 Imposibilidad de la predicción tanto descriptiva como valorativa.
- 2.4.5 La moral como sentimiento y utilidad general.
- 2.5 Immanuel Kant: autonomía de la voluntad.
 - 2.5.1 La crítica de la razón pura o la revolución copernicana de la filosofía. Concepciones del mundo antes y después de Kant, mundo sensible y mundo inteligible.
 - 2.5.2 La razón teórica y la posibilidad del conocimiento. Juicios analíticos y juicios sintéticos. Las categorías (espacio, tiempo, el yo, el mundo, Dios).
 - 2.5.3 La universalidad de la ley moral: el imperativo categórico, la autonomía de la voluntad y el reino de los fines.
 - 2.5.4 La política de la Ilustración: "Razonad, pero obedeced."
- 2.6 J.S. Mill: utilitarismo.
 - 2.6.1 La fundamentación filosófica de la ciencia: el plan decimonónico.
 - 2.6.2 Epistemología: el método inductivo en Mill.
 - 2.6.3 El Utilitarismo: una ciencia moral para el liberalismo.
- 2.7 Recapitulación
 - 2.7.1 Histórica.
 - 2.7.2 Temática.

3. ÉTICA Y DERECHO

- 3.1. Identidad del derecho
 - 3.1.1. La realidad y el derecho
 - 3.1.2. La experiencia del horror bajo un derecho inmoral
 - 3.1.4. Positivismo y moralidad interna del derecho.
 - 3.1.5. Ross, Hart, Dworkin.
- 3.2. ¿Legalizar la moral?
 - 3.2.1. Moralismo legal y decisión de mayorías.
 - 3.2.2. Moralidad positiva y moralidad crítica.
 - 3.2.3. El estado paternalista.
- 3.3. Moralizar el derecho.
 - 3.3.1. Apelación a la ética.
 - 3.3.2. Los problemas éticos del derecho.
 - 3.3.3. Legitimidad y derecho.

BIBLIOGRAFÍA

1. FILOSOFÍA DE LA MORAL, DERECHO Y PLURALISMO

Bibliografía de lectura obligatoria

MAGEE, Brian, "Una Introducción a la filosofía. Diálogo con Isaiah Berlin", en del mismo Los hombres detrás de las ideas. México D. F.: Fondo de Cultura Económica, 1986, pp. 17-46.

DESCARTES, Rene, "Meditaciones Metafísicas", Meditación 1, en del mismo Meditaciones Metafísicas y otros textos. Madrid: Gredos, 1987, pp. 15-21.

ORELLANA Benado, M. E., Pluralismo: una ética del siglo XXI. Santiago de Chile: Universidad de Santiago, 1996, pp. 24-36.

_____, "Identidad, filosofía y tradiciones", en Scruton 1999, pp. xiii-xxxii.

_____, "Tradiciones y concepciones en Filosofía" (extracto), en Filosofía de la filosofía Enciclopedia Iberoamericana de Filosofía. Madrid: Trotta, 2008 (en prensa).

PLATÓN, "El Critón", en del mismo Diálogos. México D. F.: Porrúa, pp. 28-34.

SCRUTON, Roger, Filosofía moderna: una introducción sinóptica. Santiago de Chile: Cuatro Vientos, 1999, pp. 1-15.

CANTO-SPERBER, Monique, Filosofía Moral y Vida Cotidiana, Barcelona: Paidós Ediciones, 2005, pp. 9-26.

RACHEL, James, Introducción a la filosofía moral. Capítulo 1 "¿Qué es moral?". México D.F., Fondo de Cultura Económica, 2000, pp. 17-37.

MALIANDI, Ricardo, Ética: conceptos y problemas. Capítulos: 1 "Dicotomía del Ethos" y 2 "Niveles de reflexión ética". Buenos Aires: Biblos, 2004, pp.33-78.

2. TEORÍAS ÉTICAS NORMATIVAS

Bibliografía de lectura obligatoria

ARISTÓTELES, Ética Nicomachea. Madrid: Gredos, 1998, pp. 131-179, 378-408.
Tomás de Aquino, Suma de Teología. Madrid: Biblioteca de Autores Cristianos, 1998, Prima Secundae, cuestiones 71, 90-96.

HOBBS, Thomas, Leviatán. México D. F.: Fondo de Cultura Económica, 1940, pp. 69-81, 100-131, 137-150, 217-237.

HUME, David, Investigación sobre la moral. Buenos Aires: Losada, 1945, pp. 27-34, 66-96, 153-163.

_____, Investigación sobre el conocimiento humano. Sección 4 "Dudas escépticas sobre las

Ross, Alf, Sobre el derecho y la justicia. Buenos Aires: Editorial Universidad Buenos Aires, 1963, pp. 51-69.

_____. El concepto de validez y otros ensayos, México D.F.: Biblioteca de ética, filosofía del derecho y política, 1997, pp. 7-41.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA GENERAL

CAMPS, Victoria (ed.), Historia de la Ética. Barcelona: Crítica, 2006-2008.(vol. 1, vol. 2 y vol. 3).

MACINTYRE, Alasdair, Historia de la Ética. Barcelona: Paidós, 1981

CAMPS, V./ GUARIGLIA, O. / SALMERON, F. Concepciones de la Ética; [Enciclopedia Iberoamericana de Filosofía, vol. 2]. Madrid: Trotta, 1992.

GUARIGLIA, Oswaldo: Cuestiones Morales; [Enciclopedia Iberoamericana de Filosofía, vol. 12]. Madrid: Trotta, 1996.

GARZÓN VALDÉS, E. / Laporta, Francisco J. (eds.), El derecho y la justicia; [Enciclopedia Iberoamericana de Filosofía, vol. 11]. Madrid: Trotta, 1996.

Programa otorgado a doña MILLARAY GRACIELA ANAIS HUAQUIMILLA NEYRA, correspondiente a la cátedra de FILOSOFÍA MORAL, impartida durante el PRIMER SEMESTRE del año 2015.



FERNANDO QUINTANA BRAVO
DIRECTOR
DEPARTAMENTO CIENCIAS DEL DERECHO



**PROGRAMA
CIENCIA POLÍTICA
AÑOS 2000 A 2019**

000002

1. INTRODUCCIÓN. Conceptos Básicos:

- Vinculación de la teoría política con otras disciplinas: Derecho Político, Derecho Constitucional, Sociología Política.

2. EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LA TEORIA POLÍTICA:

- Precursores y fundadores de la Ciencia Política
- Escuela Norteamericana
- Escuela Francesa
- Método de la Ciencia Política

3. LA TEORÍA POLÍTICA Y LAS DOCTRINAS POLÍTICAS:

- Relación entre la "vida política" y las "ideas políticas".
- Panorama de las doctrinas políticas contemporáneas.

4. LAS FUERZAS POLÍTICAS

- Concepto y clasificación
- La opinión pública
- Los partidos políticos. Régimen legal y constitucional de los partidos
- Los grupos de presión
- Burocracia y Fuerzas Armadas

5. PARTICIPACIÓN POLÍTICA Y DEMOCRACIA CONSTITUCIONAL.

////////////////////////////////////

**ALUMNA: MILLARAY GRACIELA ANAIS HUSQUIMILLA NEYRA
CURSÓ LA ASIGNATURA EN EL PRIMER SEMESTRE DEL AÑO 2015.**



Enrique Navarro Beltrán, Director del Departamento de Derecho Público de la Facultad de Derecho de la Universidad de Chile, certifica que el programa que antecede titulado "Programa de Ciencia Política", corresponde al vigente en la respectiva asignatura del primer semestre del año 2015.

Santiago, 21 de enero de 2019



PROGRAMA CURSO LIBRE YOGA

FACULTAD DE DERECHO

UNIVERSIDAD DE CHILE

Objetivo del Programa:

Lograr a través de la práctica del Yoga el que los Alumnos mejoren su bienestar personal, logren una mejor condición de salud, liberen las tensiones, mejoren su tonicidad muscular y corrijan atrofas posturales, Incrementando también su rendimiento en el Aprendizaje.

A través de la práctica regular del yoga por parte de los Estudiantes se logra una mejoría en el clima Universitario, productividad en el estudio y en la actitud hacia el trabajo.

Programa del Curso

El programa está diseñado para una asistencia de 50 personas, tiene una duración de un Semestre con un total de 34 clases aprox. Los puntos que se desarrollarán en forma semanal son los siguientes:

- Semana 1

Tema: Introducción al Yoga

Que es Yoga y sus orígenes, tipos de yoga, objetivo del yoga.

Adi Mantra

Posiciones y posturas básicas: Descripción de las posturas y forma de realizarlas.

Ejercicios de elongación y tonificación.

Relajación.

Meditación.

- Semana 2

Tema Respiración:

Descripción de los tipos de respiración y ejercicios de expansión de la capacidad pulmonar (purificación).

Ejercicios de elongación y tonificación.

Relajación.

Meditación.

- Semana 3

Series básicas de respiración:

Respiración de fuego, Sitali Pranayama y respiración lenta y profunda

Ejercicios de elongación y tonificación.

Relajación.

Meditación.



- **Semana 4**

Tema: Mudras

Series básicas de Yoga aplicando Mudras

Ejercicios de elongación y tonificación.

Relajación.

Meditación.

- **Semana 5**

Tema: Bhandas

Series básicas de Yoga aplicando Bhandas (cerraduras del cuerpo para transformar la energía).

Ejercicios de elongación y tonificación.

Relajación.

Meditación.

- **Semana 6**

Tema: Serie Básica I

Ejercicios de limpieza y purificación del cuerpo (Kriyas).

Relajación.

Meditación.

- **Semana 7**

Tema Serie Básica II

Kriyas

Relajación.

Meditación.

- **Semana 8**

Kriya 1 para el sistema inmunológico

Relajación.

Meditación.

- **Semana 9**

Kriya 2 para el sistema inmunológico

Relajación.

Meditación.



- Semana 10

Kriya 1 para el sistema nervioso

Relajación.

Meditación.

- Semana 11

Kriya 2 para el sistema nervioso

Relajación.

Meditación.

- Semana 12

Kriya para circulación y campo magnético

Relajación.

Meditación.

- Semana 13

Serie de Yoga para el manejo del stress y la ansiedad.

Relajación.

Meditación.

- Semana 14

Kriya para mejorar las capacidades intelectuales: Concentración

Relajación.

Meditación.

- Semana 15

Kriya para mejorar las capacidades intelectuales: Racionamiento lógico.

Relajación.

Meditación.

- Semana 16

Kriya para mejorar las capacidades intelectuales: Equilibrio hemisferios cerebrales..

Relajación.

Meditación.



FACULTAD DE DERECHO
UNIVERSIDAD DE CHILE
COORDINACIÓN DE DEPORTES

- Semana 17

Series para lograr el equilibrio.

Relajación.

Meditación.

- Semana 18

Series para sacar el enojo interior.

Relajación.

Meditación.

- Semana 19

Series para la Armonía total

Relajación.

Meditación.

Implementos necesarios:

Se requiere un espacio que considere 2 metros cuadrados por persona aprox., una colchoneta por participante.

Una radio portátil con tocador de CD.

Contactos:

Muktiar Singh Khalsa,

Teléfono 793 52 66, Celular 09/80 11566, e-mail: muktiarsk@kundalini-yoga.cl

www.kundalini-yoga.cl