



UNIVERSIDAD DE CHILE
FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE FORMACIÓN COMÚN

PROGRAMA OFICIAL DE CURSO
FORMACIÓN GENERAL

Nombre del curso	Taller y Desarrollo Personal
Código	FG00000503322
Línea de formación	Desarrollo Personal y del Pensamiento
Semestre	Primer Semestre
Año	2017
Número de créditos	-
Horas de trabajo presenciales	15 semanas por dos horas
Horas de trabajo no presenciales	40
Nº Alumnos estimado	10 a 20 estudiantes

ENCARGADO/A DE CURSO : Mg. Ps. Leonor Villacura

DOCENTE PARTICIPANTE	Unidad Académica	Nº de horas directas
Ps. Linda Urbano	Unidad de Psicología-DAE	20
Ps. Eduardo Godoy	Unidad de Psicología-DAE	20
Ps. Camila Rivera Ps. Andrea Schifferli	Unidad de Psicología-DAE	20

Propósito Formativo:

Este curso pretende generar un espacio de encuentro personal e interpersonal, en donde a través del juego, ejercicios corporales, creativos, vocales y dramáticos, los estudiantes puedan conectarse consigo mismos y con otros, desarrollando una mayor conciencia respecto de su cuerpo, sus emociones, su identidad y sus habilidades expresivas y interpersonales. Se trabajará con una metodología lúdica, dialógica y reflexiva.

Competencia(s) del curso:

- Establecer una comunicación efectiva, evidenciando habilidades de expresión oral y escrita en lenguaje formal y culto, adaptando su relato en función de la intención y de las personas, corroborando la comprensión del mensaje, abordando tópicos de la profesión, ciencia, sociedad y ciudadanía.
- Motivar y coordinar a diferentes personas que participan de un proceso para conseguir un objetivo común, evidenciando elementos de autoestima positiva e iniciativa, más allá de la condición jerárquica formal que tenga al interior del grupo y/o equipo de trabajo.
- Establecer una relación empática, asertiva y honesta con las personas, considerando su particular nivel de desarrollo, etnia, cultura y religión, en las diversas situaciones que debe enfrentar en su formación profesional.

Realización esperada como resultado de aprendizaje del curso:

- Desarrollar una mayor conexión y conciencia corporal, emotiva e intelectual
- Reconocer y desarrollar las propias habilidades expresivas
- Reconocer y desarrollar habilidades interpersonales
- Desarrollar habilidades de creación y trabajo colectivo
- Aprender y desarrollar herramientas de la disciplina teatral

Requisitos de aprobación:

Al ser este un curso práctico, con modalidad de taller, se exige un 100% de asistencia.

Se autoriza la recuperación de hasta un 20% (es decir, hasta 3 clases) de inasistencia debidamente justificadas.

La inasistencia deberá ser comunicada en un plazo máximo de 24 horas, posterior a la fecha de la actividad programada.

La justificación de las inasistencias deberá ser presentada en la Secretaría de la Unidad de Psicología dentro del plazo de 5 días hábiles, contados desde la fecha de certificación por los Servicios autorizados de la Facultad: Servicio Médico y Dental de los Alumnos, Servicio de Bienestar Estudiantil

Evaluaciones:

Trabajo de proceso 30%

Trabajo final 30%

Autoevaluación 40%

PLAN DE TRABAJO

	Logros de aprendizaje	Acciones asociadas
	➤ Aprender a reconocer y tomar conciencia de sensaciones corporales, la respiración, la tensión-relajación corporal y el propio esquema corporal. ➤ Aprender a conocer la propia voz, las sensaciones y las conexiones con la respiración que surgen a partir del	

	ejercicio vocal, así como reconocer resonadores. ➤ Lograr un manejo de los elementos básicos de la expresión dramática y la teatralidad, para desarrollar habilidades de creación. ➤ Aprender a reconocer y descubrir las posibilidades de movimiento del propio cuerpo, así como utilizar el cuerpo de manera intencionada y consciente. ➤ Aprender a conectar el cuerpo con la experiencia emotiva y propias ideas y premisas. ➤ Aprender a intencionar estados de atención y presencia presente (estar aquí y ahora) ➤ Potenciar la conexión con otros desde una perspectiva generativa y dialógica.	
Estrategias metodológicas	Los contenidos del curso se implementarán en base a una metodología esencialmente práctica, así como la reflexión grupal a partir de los ejercicios y dinámicas realizadas. Habrá entonces: - Actividades individuales y grupales - Dinámicas experienciales - Juegos teatrales	

	- Reflexiones grupales - Trabajo en base a recursos audiovisuales
Procedimientos evaluativos	• Asistencia • Participación en el producto final del taller
Recursos	PC, parlantes, data, colchonetas, hojas de oficio, lápices, plumones.

PLAN DE CLASES

<i>Fecha</i>	<i>Horario</i>	<i>Actividades principales</i>	<i>Profesor(es)</i>
11/08	Viernes 14:30 a 16:00 hrs.	Presentación del curso Conocimiento y reconocimiento del grupo	Unidad de Psicología-DAE
18/08	Viernes 14:30 a 16:00 hrs.	Conocimiento y reconocimiento del grupo	Unidad de Psicología-DAE
25/08	Viernes 14:30 a 16:00 hrs.	Conciencia corporal (propiocepción, sensaciones, respiración, tensiones, relajación activa)	Unidad de Psicología-DAE
01/09	Viernes 14:30 a 16:00 hrs.	Conciencia corporal (propiocepción, sensaciones, respiración, tensiones, relajación activa)	Unidad de Psicología-DAE
08/09	Viernes 14:30 a 16:00 hrs.	Exploración vocal (respiración, sonido, vibración, tensiones, relajación activa)	Unidad de Psicología-DAE
15/09	Viernes 14:30 a 16:00 hrs.	Exploración vocal (respiración, sonido, vibración, tensiones, relajación activa)	Unidad de Psicología-DAE
22/09		Feriado	
29/09	Viernes 14:30 a 16:00 hrs.	Integración/profundización en movimiento y voz	Unidad de Psicología-DAE
06/10	Viernes 14:30 a 16:00 hrs.	Emociones y cuerpo	Unidad de Psicología-DAE

13/10	Viernes 14:30 a 16:00 hrs.	Integración cuerpo-mente: emociones, razonamiento, cuerpo.	Unidad de Psicología-DAE
20/10	Viernes 14:30 a 16:00 hrs.	Juego dramático	Unidad de Psicología-DAE
27/10		Feriado	
03/11	Viernes 14:30 a 16:00 hrs.	Juego dramático	Unidad de Psicología-DAE
10/11	Viernes 14:30 a 16:00 hrs.	Aproximaciones a la expresión dramática y teatralidad	Unidad de Psicología-DAE
17/11	Viernes 14:30 a 16:00 hrs.	Integración de contenidos	Unidad de Psicología-DAE
24/11	Viernes 14:30 a 16:00 hrs.	Producto final o propuesta	Unidad de Psicología-DAE
01/12	Viernes 14:30 a 16:00 hrs.	Producto final o propuesta Cierre	Unidad de Psicología-DAE