

Date: 2019-03-17

Subject: Reconsideración de eliminación académica;

Nombre: Camila Fernanda Ramírez Rojas

RUT: 19.563.315-0

Carrera: Trabajo Social (5to año)

Estimada Viviana, adjunto carta de compromiso y mis datos.

Muchas gracias,

Santiago, Chile
13 de marzo del 2019

Estimada profesora Lorena Pérez,

Escribo esta carta dirigiéndome a usted en su calidad de jefa de carrera en la escuela de trabajo social para solicitar mi reincorporación académica a la carrera con motivo de mi segunda causal de eliminación tras haber reprobado por tercera vez un ramo deportivo/artístico, esto en el segundo semestre del año 2018.

El año pasado fue un año muy difícil a nivel personal, de hecho, la asignatura deportiva no fue el único ramo que reprobé. Inscubí yoga por segunda vez teniendo la intención de poder cumplir con las exigencias del ramo y también por recomendación de terceros, sin embargo, estube todo el año pasado (y sigo este año) en terapia psicológica a raíz de una serie de conflictos con mi persona que me han acompañado durante varios años, llegando a su punto más álgido y culmine el año pasado. Entre una de las tantas sesiones que tuve con mi psicóloga, esta decidió que era pertinente ir a un psiquiatra y que este diera su opinión; el "diagnóstico" del psiquiatra fue un trastorno de la ansiedad generalizada, lo que básicamente se traduce en que mis niveles de estrés están muy elevados, incluso en situaciones calmas que no me significan (o que no debieran significarme) mayor presión; el psiquiatra me recetó ansiolíticos, cosa que rechace, de todos modos me vi obligada a tomar pastillas para poder dormir dado que el insomnio y las pesadillas eran cotidianas. En ese contexto tomé yoga con la finalidad de poder meditar y desconectarme algunas horas de tanta agitación en mi mente, pero eso es muy difícil para una persona con ansiedad, por eso decidí no asistir más y dejar de intentarlo (paradójicamente, me ponía muy nerviosa).

Este año sigo asistiendo a la psicóloga semanalmente, pero este año es muy diferente al recién pasado, de a poco he ido mejorando y sintiéndome mejor conmigo y con el resto (de todos modos sigo sintiendo mucha ansiedad en algunas ocasiones, pero ahora es más fácil evitar caer en la desesperación) y me motiva mucho el tener (ahora) la capacidad de poder construir relaciones sanas que me contribuyen y sentirme bien con mis decisiones, como también me motiva mucho que este sea mi último año de carrera en el cual pretendo darle un curso a mi trabajo y comenzar a forjar un camino firme teniendo como base los cuatro años anteriores. En ese sentido, me comprometo de manera muy sincera, teniendo toda la intención, disposición y ganas de aprobar todos los ramos pendientes y los nuevos para así poder terminar mi carrera este año, a responder con las asignaturas de manera responsable y disciplinada durante el año académico 2019.

Espero su comprensión y consideración, entiendo que es la segunda vez que incurro en causal de eliminación y la situación es más compleja. Estaré atenta a su respuesta, de antemano muchas gracias,

Camila Fernanda Ramírez Rojas.