



11 DIC 2018

Santiago, Diciembre de 2018.

### CERTIFICADO PSICOLÓGICO

A quien corresponda: Por medio de este documento certifico que Francisca Duchens Valenzuela, R.U.T. 19.522.443-9, asiste desde abril de 2018 de manera semanal a su proceso de Psicoterapia Individual; y en forma mensual desde el mes de septiembre de 2018 a Psiquiatría, en la Unidad de Salud Mental San Joaquín de la Red de Salud UC-CHRISTUS, hasta la actualidad, como parte del tratamiento indicado para el diagnóstico de Trastorno Depresivo.

Anteriormente, Francisca Duchens Valenzuela, asistió a Psicoterapia Individual y Psiquiatría con otros profesionales, por las mismas razones que motivan la consulta y tratamiento actual.

Francisca ha realizado esfuerzos por cumplir con los compromisos académicos adquiridos, y en el proceso de psicoterapia tomó la decisión de finalizar su semestre académico, sin embargo, en periodos de mayor estrés sus funciones ejecutivas de planificación, atención y concentración, retención de información y motivación, se han visto disminuidas, afectando sus rendimientos académicos.

Y si bien, Francisca ha logrado identificar aquellos factores que interfieren en su funcionamiento adaptativo, en periodos de mayor estrés le es difícil mantener los avances que le permiten rendir mejor académicamente. Es así que este segundo semestre ha tenido mayores dificultades para sostener su trabajo académico y cumplir en forma exitosa.

Es por esto que se solicita a la Unidad Académica, y a todos los docentes involucrados en su formación este segundo semestre, tener en consideración su situación de salud mental actual, y brindar apoyo a Francisca, por ejemplo por medio de ampliar los plazos de entrega de trabajos escritos, y mantener un seguimiento de su funcionamiento.

Esperando una buena acogida de este certificado, se despide atentamente

VALENTINA PLAZA STUARDO  
R.U.T.: 8.444.365-4  
MÉDICO PSIQUIATRA

Catalina Álvarez Vallejos  
Psicóloga Clínica Infanto-Juvenil Pontificia Universidad Católica de Chile  
Magíster en Psicología Clínica Infanto-Juvenil Universidad de Chile  
R.U.T.: 15.840.563-6  
Registro Psicólogo Clínico Especialista en Psicoterapia N°2394  
Registro Colegio de Psicólogos N° 6253  
cdalvare@uc.cl

