

**RESUMEN DE ATENCION DE URGENCIA**

**Paciente:** BERNABE VALENCIA Jose Manuel  
**Rut/Pasaporte:** 18397056-9  
**Sexo:** Masculino  
**Fecha de Nacimiento:** 10/08/1993 **Edad:** 24a  
**Profesional Tratante:** RODRIGO EDUARDO LOZADA DONOSO

**Ingreso:** 25/08/2017 19:34:36  
**Alta:** 25/08/2017 21:14:14  
**Número OP:** 1708015880  
**Número HC:** 5747646  
**Área:**

**MOTIVO DE CONSULTA**

Lesion Hombro

**DIAGNOSTICOS**

- Luxacion Glenohumeral Derecha 1Er Episodio

**EVOLUCION**

- Reposo relativo.  
Reposo deportivo por al menos 2 semanas.  
Inmovilizador de hombro derecho por al menos 1 semana.  
Frío local, 15 minutos, 3 veces al día por 2 días.  
Analgésia vía oral según receta.  
Control en 1 semana en Servicio de Urgencia (martes a domingo de 8 a 11 AM).  
Control antes SOS en Servicio de Urgencia.

**INDICACIONES AL ALTA**

**FARMACOLOGICAS NO-INTRAVERNOSA:**

- 1 Celecoxib 200 Mg Cápsula**  
**200 Miligramos Cada 12 Horas, Por 5 Días (S), Oral**
- 2 Paracetamol 500 Mg Comprimido**  
**1 Gramos Cada 8 Horas, Por 5 Días (S), Oral**
- 3 Ciclobenzaprina 5 Mg Comprimido**  
**5 Miligramos En La Noche, Por 5 Días (S), Oral**
- 4 Tramadol 50 Mg Comprimido**  
**50 Miligramos En Caso De Dolor, Maximo Cada 8 Hrs, Por 5 Días (S), Oral**

BERNABE VALENCIA Jose Manuel  
18397056-9

**Recibí copia de resumen de  
atención/indicaciones en urgencia**

ZAMORANO PEREZ Juan Jose  
Traumatología Adulto  
13832405 - 2

Este servicio de urgencia ha prestado sólo la primera atención urgente de su cuadro clínico. Ud. deberá controlarse con su médico tratante en las próximas 24 ó 48 horas.

Los controles realizados en el servicio de urgencia, debidamente indicados por el médico residente de este servicio, se considerarán sin costo sólo en lo que respecta al valor de la consulta.

## IMPORTANTE

El diagnóstico y el tratamiento otorgados en el Servicio de Urgencia son los iniciales y de emergencia y son susceptibles de cambiar según la evolución. Se puede requerir de terapia adicional, así como de exámenes de laboratorio y/o radiológicos, que aclaren con mayor precisión el cuadro clínico, por el cual Ud. consulta. Egresado de nuestro servicio Ud. deberá consultar a su médico para control y tratamiento definitivos.

Si a Ud. se le tomó un ECG y/o exámenes de imágenes(\*), los resultados definitivos los puede solicitar en los Departamentos respectivos.

**NO PIERDA ESTA COPIA DE SU FICHA DE ATENCIÓN, LE SERÁ MUY ÚTIL A SU MÉDICO DE CABECERA.**

## CUIDADO DE LAS HERIDAS

1. No mojar el vendaje o la zona suturada.
2. No cambiar la curación aunque esté sucia por fuera.
3. Sólo reforzar en caso necesario.
4. Consultar antes del control en los siguientes casos:
  - a. Dolor en aumento
  - b. Calor local
  - c. Enrojecimiento de la zona
  - d. Aparición de pus o mal olor
  - e. Vendaje manchado con sangre fresca
  - f. Caída o salida accidental del vendaje

## CUIDADO DE GOLPES EN LA CABEZA (TEC)

El pronóstico y el tratamiento de la lesión están definidos por su presentación clínica al momento del examen y su evolución en el tiempo.

De inmediato deberá consultar a su médico o a nuestro Servicio si presenta:

- a. Dificultad para ser despertado
- b. Confusión mental (alteraciones de conciencia)
- c. Dolor de cabeza mediano o severo
- d. Mareos y/o vómitos
- e. Convulsiones o pérdida de conciencia
- f. Dificultad o incoordinación para movilizar las extremidades
- g. Alteración visual o del habla
- h. Pupilas desiguales
- i. Pérdida de sangre o líquido por el oído y/o nariz

## CUIDADOS DEL YESO

SI EL YESO ES DEL MIEMBRO SUPERIOR: Deberá mantenerlo levantado sobre almohadones con la mano más alta que el codo y éste más alto que el hombro.

SI LA LESIÓN ES DE LA EXTREMIDAD INFERIOR: Eleve la cama o el colchón desde la rodilla hacia abajo, dejando las rodillas algo flectadas.

ACUDA INMEDIATAMENTE AL SERVICIO DE URGENCIA EN CASO DE:

- a. Hinchazón (aumento de volumen)
- b. Color azulado, insensibilidad o imposibilidad de mover los dedos
- c. Fuerte dolor en la zona enyesada que no cede con los analgésicos ni con la elevación del miembro

Acuda al día siguiente cuando el yeso esté suelto o trizado. No debe apoyar la extremidad durante ..... días. Cuando comience a caminar no debe mojar el yeso ni tocar el suelo con la punta de la bota.

## (\*) IMÁGENES

Los resultados de los exámenes de Imágenes (Rayos X, Ecotomografía, Scanner, Resonancia Magnética) realizados durante la atención de urgencia serán informados por el radiólogo en turno y estarán disponibles en el sistema computacional para el médico de urgencia. No se entregarán al paciente durante dicha atención. Clínica Alemana cuenta con un archivo digital de exámenes desde junio 2005.

Usted puede acceder a los resultados de los exámenes realizados a través de "Mi Página de Salud" (solicitar clave de acceso personal a la entrada de Laboratorio, Edificio Consultas y Diagnóstico, piso -2 en días hábiles de 7:00 a 19:00 horas y sábados de 9:00 a 14:00 horas, o si se atiende en Clínica Alemana de La Dehesa en Plataforma de Atención al Cliente, piso 3 de lunes a viernes de 7:30 a 19:30 horas en días hábiles).

Si los estudios de Imágenes excepcionalmente fueran necesarios en forma inmediata, al finalizar la atención de urgencia deberá dirigirse al Servicio de Radiología, Av. Vitacura 5951, piso 2 o al Servicio de Imágenes de Clínica Alemana de La Dehesa, piso -1, y solicitarlos en las secretarías. La entrega de los estudios se realiza en un CD y toma aproximadamente 30 minutos.

Si posteriormente usted necesitara los exámenes deberá acudir al sector de Entrega de Exámenes, Sala de Espera del Servicio de Radiología, Av. Vitacura 5951, piso 2 o a la recepción del Servicio de Imágenes en el Clínica Alemana de La Dehesa, piso -1. Atención de lunes a viernes de 8:00 a 20:00 horas y el sábado de 8:00 a 14:00 horas. La entrega de los estudios se realiza en un CD y toma aproximadamente 30 minutos.

La entrega de los resultados de exámenes está normada de acuerdo a la Ley de Derechos y Deberes de los pacientes, por lo que se podrán entregar al titular del examen, a su representante legal debidamente acreditado, o a un tercero mediante poder notarial del paciente.