

Estimados miembros del Comité de Docencia:

Mediante la presente carta, yo Beatriz Bravo Muñoz, me comprometo a dedicarme en un 100% al ámbito académico, tomando una actitud proactiva que me permita responder de la mejor manera en la totalidad de mis responsabilidades como estudiante de Psicología.

Considero importante dar a saber que durante este último tiempo he tenido una serie de imprevistos, entre ellos problemas cardíacos y trastornos del ánimo, los cuales ya se encuentran bajo control y supervisión médica. Anterior a esto mi rendimiento durante los años anteriores de la carrera había sido bastante mejor a estos últimos dos semestres. Durante estos años tampoco se me ha hecho fácil debido a mi ingreso vía SIPEE, que de alguna manera siempre me hizo sentir inferior al resto de mis compañeros, pero no por eso dejaba que esto se notara en mi rendimiento, de igual manera realizaba mi mayor esfuerzo por seguir con mi carrera adelante, lo cual es muy importante para mí, ya que provengo de una familia bastante vulnerable donde pertenezco a la primera generación que recibe estudios superiores. Es por esto que, ruego puedan comprender mi situación y me puedan dar la oportunidad de seguir con mis estudios, esta vez con más ánimo, mayor compromiso y todas las ganas de cumplir con la malla curricular que se exige.

Con respecto a mí en este segundo semestre, puedo decir que mi depresión ya se encuentra estable, con medicamentos que me mantienen en un estado de bastante concentración y se mantendrá así durante el resto del año, ya que en conversaciones con mi psiquiatra tratante decidimos poner en primer lugar los estudios y mantenerme con los medicamentos actuales hasta fin de año, con el fin de no generar inestabilidades de ánimo. En otros aspectos he hecho bastantes cambios en mi vida, como alimentación saludable y asistencia al gimnasio del campus, con el fin de lograr un mayor bienestar físico y psicológico.

Otro factor importante para mí es el tema económico, ya que, al ser de región, viajaba a trabajar todos los fines de semana, lo que era un desgaste considerable, pero actualmente estoy trabajando en Santiago, vendiendo cosas varias, lo que me ha permitido llevar al día mis cuentas, logrando un alivio por ese lado, dejando además el desgaste físico y emocional que conlleva viajar 5 horas en bus para ir a trabajar dos días y volver a estudiar a Santiago el día lunes.

Con respecto al tema académico, he tomado una posición proactiva, donde voy al día con las lecturas correspondientes a cada asignatura e incluso profundizando en los temas que más me interesan. Entiendo que sería mi último semestre y por lo mismo quiero aprovecharlo al máximo y aprender lo más que pueda en cada asignatura. Creo que esta es una posición que claramente no tenía el segundo semestre del 2016 y me costó tomarla durante el primer semestre de este año, debido a que sentía un gran desinterés por todo. Pero ahora me siento mucho mejor y con muchas ganas de seguir aprendiendo y formándome como psicóloga aprovechando la oportunidad de estudiar en tan prestigiosa universidad y sacarle el máximo provecho a esto.

Con respecto a mi organización, he comprado una agenda recientemente en donde voy escribiendo todo lo que tengo que hacer durante el mes y me voy planificando semana a semana de acuerdo con los requerimientos, donde planeo ir ordenando las horas de estudio antes de una prueba o el tiempo que dedicaré a la realización de informes. Además, he realizado un horario semanal, donde organizo mis tiempos, dejando algunas horas a la semana para ir al gimnasio, así también como he planificado dejar cierta cantidad de horas diarias para estudiar, ya sea repasar

materia, leer textos, etc. A lo cual se le agregaran horas durante la noche las veces que sea necesario.

A continuación, presento mi horario a modo general, el cual podrá tener variaciones dependiendo de las circunstancias, además debo agregar un ramo más, por lo que he dejado el día lunes en la mañana libre como opción.

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
8:30 – 10:15			Identidad Personal y Psicoterapia Constructivista Evolutiva en Adolescentes		Cárcel en la Sociedad Chilena Actual		
10:15 – 11:45		Intervenciones Clínicas en Sexualidad (9:30 – 12:30)		Exclusión y Poder		Estudio	
11:45 – 13:30			Gimnasio				Gimnasio
14:30 – 16:00	Ingles IV				Trabajo	Trabajo	Estudio
16:15 – 17:45		Natación (16:00 – 17:00)		Natación (16:00 – 17:00)			
17:45 – 19:00	Gimnasio						
19:00 – 22:00	Horario de Estudio						

En caso de cualquier consulta pueden escribirme o citarme si lo desean, espero no perder la gran oportunidad que he tenido de poder estudiar, creo que he aprendido bastante de los errores cometidos y prometo poner el 100% de mi esfuerzo en esto.

Saluda atentamente



Beatriz Bravo Muñoz