

CERTIFICADO PSICOLÓGICO

UNIVERSIDAD DE CHILE ESCUELA DE PSICOLOGIA

Estimados Señores, junto con saludarles el motivo del presente es informarles que la joven Javiera Moreno Silva asiste a atención psicológica con quien suscribe desde el año 2015, con una regularidad de una vez por semana.

Javiera consulta por niveles de angustia y ansiedad, sintomatología que se asocia a situaciones altamente conflictivas y significativas que se suceden en su núcleo familiar hacia la fecha de inicio de las atenciones, situaciones que no son prudentes de explicitar y de índole confidencial pero que intervienen de manera importante en el funcionamiento emocional de la joven, por la complejidad de la situación cursada.

De acuerdo a esto Javiera comienza un proceso psicoterapéutico el cual se mantiene hasta la fecha, siendo necesario que ella cuente con espacios de soporte, contención y apoyo sistemático ante sintomatología reactiva; además, es importante que tenga la posibilidad de contar con espacios de elaboración, tramitación de sus conflictivas y de situaciones externas que generan problemáticas en ella , que estarían fuera de sus posibilidades de control y organización.

Ante las situaciones vivenciadas y las problemáticas cursadas, Javiera ha logrado sostenerse en sus espacios externos, llámese a estos espacios académicos, deportivos y sociales; en lo relativo a lo académico ha logrado asistir a sus cursos y rendir en sus evaluaciones, intentando mediante un esfuerzo sistemático organizarse en este espacio, el cual representa otro lugar diferenciado de interacción y fuera de las áreas de conflicto.

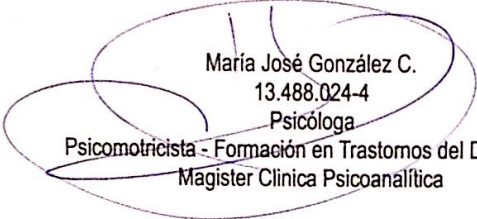
No obstante lo anterior, Javiera señala sintomatología reactiva ante uno de sus cursos (asignatura de psiquiatría) la cual genera en ella mayores movilizaciones emocionales que intervienen en la integración de sus aprendizajes y en las posibilidades de organizar de manera óptima esta asignatura. Lo señalado se genera fundamentalmente por la asociación de temáticas relativas a este ramo. Vale señalar, que Javiera es capaz de revisar estos aspectos y en base a ello tomar decisiones que puedan generar mayor estabilidad, tranquilidad y posibilidades de reorganizar su situación académica actual.

Por lo anterior, solicitaría se pueda considerar la posibilidad de no cursar este ramo por este semestre, debido a la interferencia de procesos emocionales con los que ha contado la joven, reiterándose que Javiera ha estado expuesta a situaciones muy complejas, con conflictivas significativas. Asimismo, niveles de frustración en el área académica podrían aumentar sus niveles de angustia y ansiedad actualmente.

Es importante mencionar, que Javiera cuenta con importantes recursos subjetivos, con niveles de insight que le han permitido tomar decisiones en función de su estabilidad y organización de aquellos espacios externos, centrales en su evolución. Asimismo, vale señalar que la joven ha tenido regularidad en sus sesiones, las cuales se continuarán extendiendo en el tiempo.

Ante cualquier solicitud o consulta, rogaría me pudiesen contactar directamente.

Muchas gracias por su comprensión, recepción y colaboración en el proceso de Javiera.
Les saluda atentamente



María José González C.
13.488.024-4
Psicóloga
Psicomotricista - Formación en Trastornos del Desarrollo
Magister Clínica Psicoanalítica

mjosechile@yahoo.es / 9 84768343

MARÍA JOSÉ GONZÁLEZ CASTRO
PSICÓLOGO

Santiago, Noviembre de 2017