

N° 2423123

Nombre: Catalina Muñoz SanchezEdad: _____ RUT: 20.110.274-K

Dirección: _____

Rp.

Certifico que la paciente
Catalina Muñoz fue sometida a una cirugía maxilo-facial por lo que se indica reposo por 30 días

AHP

Imp. record/joga - rut: 6.341.565-0 - fono: 227731400 - Qta. Normal

16/10/18
Fecha

Nombre médico: _____

R.U.T.: _____

N° Col. Médico: _____

Dra. M^a FERNANDA PINTOR W
Cirugía Máxilo Facial
RUT: 14.418.624-8

SE RUEGA TRAER RECETA AL VOLVER A CONSULTAR

Santos Dumont 999, Independencia ☎ 22978 8000 - www.redclinica.cl

RUT: 20110274-K

Sexo : FEMENINO

Fecha de Ingreso : 15/10/2017 21:50

Fecha de Alta:

Paciente : CATALINA ANDREA MUÑOZ SANCHEZ

Alta Médica: 18/10/2017 12:34

Servicio : DENTAL Y MAXILO FACIAL

EPICRISIS

Diagnóstico de Ingreso y Alta

PRINCIPAL AL ALTA: K072 - ANOMALIAS DENTOFACIALES CLASE II (disto-oclusión)

PRINCIPAL AL INGRESO: K072 - ANOMALIAS DENTOFACIALES CLASE II (disto-oclusión)

Resumen de evolución

Favorable

Tratamientos Realizados (incluye medicamentos)

Cirugía Ortognatica

Detalle Interconsultas

El episodio secundario no posee interconsultas asociadas.

Indicaciones (incluye medicamentos prescritos)

Reposo relativo

Regimen: Dieta papilla

RP:

Amoxicilina 1 gr tomar 1 c/12 hrs por 7 días

Lertus RL. Tomar 1 comp al día por 3 días

Xumadol 1 gr. Tomar 1 comp c/8 hrs por 3 días

Omeprazol 20 mg Tomar 1 comp al día por 7 días

Condiciones al Egreso

Mejorada

Fecha y Hora 1er Control

25.10.2017 11:15 hrs

Recomendaciones

Para el control pediátrico a los 10 días debe solicitar hora para el Hospital Clínico Universidad de Chile, vía web, callcenter o presencial previamente.

Médico Responsable : PINTOR WILLCOCK, MARIA FERNANDA

Firmado: MARIA FERNANDA PINTOR WILLCOCK (RUT:14118624-8)

INDICACIONES POSTOPERATORIAS

Servicio de Cirugía Maxilofacial
Hospital Clínico Universidad de Chile

Es esencial para la pronta y correcta recuperación seguir estas instrucciones durante las primeras semanas después de la intervención. El resultado final dependerá en gran medida de estos cuidados y de su colaboración.

- **Dieta:** Durante las primeras semanas la alimentación debe ser en base a comidas con consistencia de papilla (juguera) como purés, compotas, flanes, yogures, helados, etc... Conforme a su recuperación ira recobrando su capacidad de comer normalmente, pudiendo ir aumentando la consistencia de los alimentos, previa conversación con su tratante. Puede complementar su alimentación con un suplemento a base de proteína como ENSURE en el caso que sea necesario, previa conversación con su tratante. No debe tomar bebidas alcohólicas.
- **Medicamentos:** Tome la medicación que le hemos indicado. En caso contrario debe informarnos.
- **Posición de reposo:** Las dos primeras semanas es recomendable usar una almohada extra para elevar el nivel de la cabeza de manera de disminuir el grado de hinchazón. La elevación de la cabeza idealmente debe ser en un ángulo de 30-45° durante el día y mientras duerme ya que esto reducirá la cantidad de fluido acumulado en los maxilares durante la noche.
- **Hielo local:** Aplique hielo sobre la zona operada a permanencia los primeros 6 días luego de la cirugía. Aplique una bolsa de hielo o gel pack de modo intermitente (20 minutos sí – 20 minutos no).
- **Calor local:** Después de la primera semana de la cirugía, aplique únicamente calor sobre la zona operada (guatero, guatero semillas, gel pack, etc...). Es importante mantener el control de la temperatura ya que la zona donde se aplicará el calor no tendrá sensibilidad normal por lo que es importante evitar una posible quemadura.
- **Sangramiento:** Las heridas pueden sangrar levemente. Si se diera el caso, coloque un rollo de gasa estéril sobre la misma, apretándolo durante 15 – 30 minutos. Si después de su aplicación continua sangrando, póngase en contacto con nosotros.
- **Higiene oral:** Después de cada comida, cepille los dientes con cepillo dental pequeño y suave para limpiar sus frenillos, por debajo y alrededor de los arcos. Debe además comenzar a enjuagarse con un colutorio que contenga clorhexidina después de cada cepillado (30ml por 30 segundos, no enjuagarse con agua después).
- **Dolor:** Si siente dolor tome la medicación indicada.
- **Lubricación:** Es conveniente aplicar una crema hidratante en la cara y lubricante labial varias veces al día.
- **Deporte:** No puede hacer nada de deporte por 1 mes después de la cirugía. Después de un mes puede comenzar suavemente a hacer actividad física, sin embargo debe evitar deportes de contacto por al menos 3 meses y deportes en el agua que impliquen sumergir la cabeza por al menos 2 meses.
- **Tabaco:** No puede fumar por al menos un mes luego de la cirugía.
- **Controles:** Su primer control será durante la primera semana después de su cirugía, para lo cual debe pasar a pedir una hora al servicio dentomaxilofacial.